

INDICE

Introduzione	11
La spalla instabile nell'atleta	13
Biomeccanica e analisi del gesto atletico <i>Gianluca Melegati</i>	15
Semeiotica clinica della spalla instabile nell'atleta <i>Leonardo Maradei</i>	17
Esame muscolare ed elettromiografico <i>Franco Molteni</i>	21
Fisiopatologia e classificazione dell'instabilità glenomerale anteriore <i>Riccardo Minola</i>	23
L'interessamento della spalla nel soggetto giovane <i>Luigi Sinigaglia</i>	29
La rieducazione propriocettiva e il recupero della forza <i>Stefano Respizzi, Furio Danelon, Chiara Bernardis, Alberto Citerio, Giovanni Rabaiotti</i>	31
Ipertermia: una nuova opportunità nelle terapie fisiche <i>Davide Morelli, Adele Ziccardi</i>	39
Laser nella patologia di spalla <i>Diego Miglio</i>	41
Il ruolo della rieducazione posturale globale <i>Stefano Respizzi, Daniela Vernazza, Silvano Ferrari</i>	43
Instabilità di spalla: aspetti medico-sportivi <i>Saverio Colonna</i>	47

Indice

Il ginocchio instabile nell'atleta	51
Meccanismo e incidenza delle lesioni legamentose del ginocchio nello sport <i>Furio Danelon</i>	53
Instabilità capsulo-legamentosa del ginocchio: valutazione clinica <i>Giovanni Monti, Massimo Migliavacca</i>	57
La riabilitazione dopo ricostruzione chirurgica del legamento crociato anteriore <i>Stefano Della Villa, Marco Zanobbi, Gianni Nanni</i>	61
Terapie fisiche ad alta potenza per il dolore del ginocchio operato di ricostruzione di legamento crociato anteriore <i>Luca Magni</i>	75
Il biofeedback nella rieducazione del ginocchio <i>Roberto Gatti, Giovanni Rabaiotti</i>	81
Rigidità post-chirurgica e tendinopatie del rotuleo <i>Riccardo Minola, Paolo Zerbinati, Stefano Francia</i>	85
Trattamento conservativo dopo rottura del legamento crociato anteriore <i>Claudio Gavioli</i>	91
La ricerca nelle ginocchiere funzionali: cosa è stato fatto, dove dobbiamo orientarci <i>Davide Tornese, Stefano Respizzi</i>	93
La caviglia instabile nell'atleta	99
Metodologie di valutazione cinematica e dinamica della caviglia <i>Renato Rodano, Marco Rabuffetti</i>	101
Lesioni capsulo-legamentose della caviglia <i>Antonella Ferrario</i>	113
Il ricondizionamento dell'atleta con caviglia instabile <i>Gilberto Martelli</i>	119
Appendice	133
L'esercizio isocinetico: applicazione e limiti in riabilitazione sportiva <i>Stefano Respizzi</i>	135
Le catene cinetiche <i>Giulio Sergio Roi</i>	155