

Indice

Premessa	1
Profilo di assistenza	2
Introduzione	2
Generalità e struttura	2
Profilo di assistenza in riabilitazione nell'Ospedale per acuti	4
Metodologia di lavoro	4
Bibliografia	6
1 Ictus cerebrale – Profilo di assistenza riabilitativa	7
Procedure per la presa in carico e per la dimissione riabilitativa	8
Presa in carico riabilitativa	8
Dimissione riabilitativa	8
M 1.1 Scheda di valutazione fisiatrica del paziente affetto da ictus cerebrale	9
M 1.2 Diario riabilitativo del paziente affetto da ictus cerebrale	11
M 1.3 Scheda di bilancio delle menomazioni motorie del paziente affetto da ictus cerebrale.....	13
M 1.4 Protocollo riabilitativo in caso di ictus cerebrale	15
M 1.5 Scheda di rilevazione infermieristica	16
M 1.6 Foglio di lavoro riabilitativo per paziente affetto da ictus cerebrale	18
M 1.7 Relazione di dimissione riabilitativa al Medico di medicina generale	20
A 1.1 a Setting riabilitativi nella fase post-acuta	21
A 1.1 b Algoritmo per la scelta del setting riabilitativo post-ricovero per acuti	22
Bibliografia	23
<hr/>	
Appendice Ictus cerebrale	
Ictus cerebrale: informazioni e consigli per la riabilitazione	26
Piaghe da decubito	26
Corrette modalità per eseguire i passaggi posturali e i trasferimenti	30
Come comportarsi in caso di difficoltà nella deglutizione (disfagia)	33
Consigli per evitare lesioni all'arto superiore durante le comuni attività quotidiane	34
Consigli per un corretto utilizzo della carrozzina su terreni accidentati e per il superamento di barriere architettoniche	35
Modalità per ottenere gli ausili	37
Facilitazioni per l'abbattimento delle barriere architettoniche	37
<hr/>	
2 Infarto acuto del miocardio e scompenso cardiaco – Profili di assistenza riabilitativa	39
Paziente affetto da infarto acuto del miocardio: procedure per la presa in carico e per la dimissione riabilitativa	39
Presa in carico riabilitativa	39

Dimissione riabilitativa	40
M 2.1 Scheda riabilitativa del paziente affetto da IMA non complicato	41
M 2.2 Foglio di lavoro riabilitativo per paziente affetto da IMA non complicato	43
M 2.3 Scheda riabilitativa del paziente affetto da IMA complicato	44
M 2.4 Foglio di lavoro riabilitativo per paziente affetto da IMA complicato	46
Paziente affetto da scompenso cardiaco congestizio: procedure per la presa in carico e per la dimissione riabilitativa	47
Presa in carico riabilitativa	47
Dimissione riabilitativa	47
M 2.5 Scheda riabilitativa del paziente affetto da scompenso cardiaco	48
M 2.6 Foglio di lavoro riabilitativo per paziente affetto da scompenso cardiaco	50
Bibliografia	51
3 Intervento di chirurgia mammaria – Profilo di assistenza riabilitativa	53
Procedure per la presa in carico e per la dimissione riabilitativa	53
Presa in carico riabilitativa	53
Dimissione riabilitativa	54
Protocollo riabilitativo	54
Metodologia	54
M 3.1 Scheda di valutazione fisiatrica della paziente sottoposta a intervento chirurgico mammario	55
M 3.2 Diario riabilitativo della paziente sottoposta a intervento chirurgico mammario	56
M 3.3 Foglio di lavoro riabilitativo per paziente sottoposta a intervento chirurgico mammario	57
Bibliografia	58
<hr/>	
Appendice Intervento di chirurgia mammaria	
Intervento di chirurgia mammaria: informazioni e consigli per la riabilitazione	60
Esercizi in autotrattamento	60
<hr/>	
4 Artroprotesi di ginocchio, artroprotesi di anca, osteosintesi di femore	
Profili di assistenza riabilitativa	67
Procedure per la presa in carico e per la dimissione riabilitativa	68
Presa in carico riabilitativa	68
Dimissione riabilitativa	68
M 4.1 Scheda di valutazione fisiatrica pre-operatoria del paziente in attesa di intervento di artroprotesi di ginocchio	70
M 4.2 Scheda di valutazione fisiatrica del paziente con artroprotesi di ginocchio	71
A 4.1 a Protocollo riabilitativo per artroprotesi di ginocchio	72
M 4.3 Foglio di lavoro riabilitativo per paziente sottoposto a intervento di artroprotesi di ginocchio	74
M 4.4 Scheda di valutazione fisiatrica pre-operatoria del paziente in attesa di intervento di artroprotesi elettiva di anca	76
M 4.5 Scheda di valutazione fisiatrica del paziente con artroprotesi elettiva o revisione di artroprotesi di anca	77
M 4.6 Scheda di valutazione fisiatrica del paziente con artroprotesi di anca/osteosintesi di femore	78

A 4.1 b	Protocollo riabilitativo per artroprotesi di anca. Trattamento elettivo	79
M 4.7	Foglio di lavoro riabilitativo per paziente sottoposto a intervento di artroprotesi di anca/osteosintesi di femore	81
M 4.8	Scheda di valutazione fisiatrica di <i>follow-up</i> del paziente sottoposto a intervento di artroprotesi di anca / artroprotesi di ginocchio / osteosintesi di femore	83
M 4.9	Diario riabilitativo ospedaliero del paziente sottoposto a intervento di artroprotesi di anca / artroprotesi di ginocchio / osteosintesi di femore	84
M 4.10	Diario riabilitativo del paziente sottoposto a artroprotesi di anca / artroprotesi di ginocchio / osteosintesi di femore	86
M 4.11	Relazione di dimissione riabilitativa al Medico di medicina generale	87
	Bibliografia	88
<hr/>		
Appendice Artroprotesi di ginocchio, artroprotesi di anca, osteosintesi di femore		
	Artroprotesi di ginocchio: informazioni e consigli per la riabilitazione	92
	Esercizi in autotrattamento	92
	Artroprotesi di anca e osteosintesi di femore: informazioni e consigli per la riabilitazione	97
	Esercizi in autotrattamento	97
<hr/>		
5	Trauma cranico – Profilo di assistenza riabilitativa	103
	Procedure per la presa in carico e per la dimissione riabilitativa	104
	Presa in carico riabilitativa	104
	Dimissione riabilitativa	104
	M 5.1 Scheda di valutazione fisiatrica del paziente affetto da esiti di trauma cranico - GCS \leq 8	105
	M 5.2 Scheda di valutazione fisiatrica del paziente affetto da esiti di trauma cranico - GCS $>$ 8	107
	M 5.3 Diario riabilitativo del paziente affetto da esiti di trauma cranico - GCS \leq 8	110
	M 5.4 Diario riabilitativo del paziente affetto da esiti di trauma cranico - GCS $>$ 8	112
	M 5.5 Scheda di rilevazione infermieristica per prevenzione decubiti	114
	M 5.6 Foglio di lavoro riabilitativo per paziente affetto da esiti di trauma cranico - GCS \leq 8	115
	M 5.7 Foglio di lavoro riabilitativo per paziente affetto da esiti di trauma cranico - GCS $>$ 8	117
	M 5.8 Relazione di dimissione riabilitativa del paziente affetto da esiti di trauma cranico - GCS $>$ 8	119
	Bibliografia	120
6	Mielolesione – Profilo di assistenza riabilitativa.....	121
	Procedure per la presa in carico e per la dimissione riabilitativa	121
	Presa in carico riabilitativa	121
	Dimissione riabilitativa	122
	M 6.1 Scheda di valutazione fisiatrica del paziente affetto da esiti di lesione midollare	123
	M 6.2 Scheda di rilevazione infermieristica per prevenzione decubiti	125
	M 6.3 Diario riabilitativo del paziente affetto da esiti di lesione midollare.....	126
	M 6.4 Foglio di lavoro riabilitativo per paziente affetto da esiti di lesione midollare	128
	Bibliografia	130
7	Scale e test di valutazione	131

Ashworth Scale	131
ASIA (American Spinal Injury Association) Impairment Scale	131
Bamford classification	131
Barrage di Albert	132
Barthel-Index	132
BSA - Bedside Swallowing Assessment	132
Classificazione di Marshall	133
Disability Rating Scale (DRS)	134
FIM - The Functional Independence Measure	135
Functional Ambulation Category (secondo Holden)	135
GCS - Glasgow Coma Scale	136
HHS - Harris Hip Score	136
IKS - International Knee Society Rating System	138
LCF - Levels of Cognitive Functioning	139
Mini-mental State Evaluation	139
MRC - Scala delle paresi secondo il Medical Research Council	140
NIH Stroke Scale - The National Institute of Health	140
NYHA Classificazione (New York Heart Association)	141
PTA Post-traumatic Amnesia	141
Scala di Borg (modificata) per la determinazione dell'intensità di sforzo percepita dal soggetto in esercizio	142
Scala della comunicazione secondo Goodglass e Kaplan	142
Scala modificata di autovalutazione dell'adeguamento sociale	142
Sitting Balance Score (secondo Sandin e Smith)	144
Standing Balance (secondo Bohannon)	144
Swallowing Test	145
TCT - Trunk Control Test	145
Test d-2	145
TVP - Valutazione della probabilità clinica per la diagnosi di TVP	145
Walking Test (6mWT)	145
Glossario	147