

Indice

1 IL GIOCO DI COPPIA	1
Il gioco e l'empatia	1
I canali o sistemi rappresentazionali	5
Le posizioni percettive	9
Perché in due?	10
2 SESSO E SESSUALITÀ: COSA SONO?	13
Il sesso e la sessualità	13
Erotismo e pornografia	15
Normalità e anormalità	16
Come parlarne ai figli e agli allievi?	19
3 DI COSA SIAMO FATTI? COS'È LA VITA?	21
Il protoplasma	21
La vita	22
4 COME SIAMO FATTI?	25
Com'è organizzato il nostro corpo: cellule, tessuti, organi e apparati	25
La cellula e il suo ciclo vitale	27
La cellula si divide: la mitosi	31
Il prologo della riproduzione sessuale: la meiosi	33
Le alterazioni cromosomiche	35
La pelle	35
L'apparato locomotore	37
5 PERCHÉ FUNZIONIAMO?	43
L'apparato digerente	43
Gli apparati respiratorio e circolatorio	45
L'apparato uropoietico	47
Gli apparati riproduttori	49
Gli apparati di controllo e coordinazione: endocrino e nervoso	50

6 PERCHÉ INVECCHIAMO? PERCHÉ CI AMMALIAMO?	
PERCHÉ SI MUORE?	57
L'invecchiamento	57
La malattia	64
La morte	65
7 GLI APPARATI GENITALI: COME SONO FATTI?	
COME FUNZIONANO?	67
Perché due sessi?	67
Gli apparati genitali nei due sessi	67
8 PERCHÉ FACCIAMO SESSO? E COME?	73
Perché facciamo sesso?	73
L'attrazione sessuale	74
Il potenziale riproduttivo	76
La chimica del sesso	78
Come fare sesso?	79
9 IL SESSO E LA SESSUALITÀ DELL'UOMO	83
I testicoli e la spermatogenesi	83
Le vie spermatiche, la prostata e lo sperma	92
L'uretra, il pene e l'erezione	99
L'eccitazione sessuale e l'orgasmo	106
La sterilità maschile e l'impotenza	111
L'invecchiamento sessuale e l'andropausa	114
Note sulla sessualità maschile:	
la masturbazione, l'astinenza e altro	117
La contraccezione	119
10 IL SESSO E LA SESSUALITÀ DELLA DONNA	123
Le ovaie	123
Il ciclo ovarico	127
La maturazione dei follicoli oofori e l'ovulazione:	
fase follicolinica	128
La formazione del corpo luteo: fase luteinica	130
Le tube uterine o salpingi	131
L'utero	135
Il ciclo mestruale	140
La vagina	145
L'imene e la verginità	148
I genitali esterni (vulva)	149
Le modificazioni indotte dal ciclo mestruale	153

<i>Indice</i>	XI
Le mammelle e le ghiandole mammarie	154
La sterilità femminile	161
La menopausa	163
L'eccitazione sessuale e l'orgasmo	165
La frigidity	168
Note sulla sessualità femminile: le zone erogene, il punto G, la masturbazione e altro ancora	168
La contraccezione	171
11 L'EMBRIONE COS'È? COME SI FORMA?	
COME CRESCE E DIVENTA UN FETO?	175
Come avviene la fecondazione	176
L'annidamento	178
Lo sviluppo embrionale	181
La placenta	186
L'unità materno-feto-placentare	189
Altri annessi embrionali	190
Lo sviluppo fetale (organogenesi), in particolare degli apparati genitali	191
12 COME SI NASCE?	195
I fenomeni gravidici	195
La diagnosi di gravidanza	199
Le gravidanze multiple e i gemelli	200
La gravidanza extrauterina	201
Il parto	201
Il taglio cesareo	204
La lattazione	205
Il fattore Rh	207
L'aborto	210
13 CONCLUSIONI	213
BIBLIOGRAFIA	215
PICCOLO DIZIONARIO DELLA SESSUALITÀ	217