


Indice

1 Introduzione	1	Applicazione del nastro	46
Direzioni anatomiche	1	Rimozione del nastro	46
Piani corporei	1	Controindicazioni	46
Regioni del corpo	2	Concetti base della tecnica	
Termini di posizione e di movimento ..	3	decompressiva e compressiva	48
Muscoli del corpo	8	Tecnica decompressiva	49
Movimenti del corpo	9	Tecnica compressiva	50
		Tecnica decompressiva	
		e compressiva.....	51
2 Meccanismo d'azione		Concetti di base della tecnica	
del Taping NeuroMuscolare	15	di correzione	52
Funzioni base del Taping		Tecniche di correzione	
NeuroMuscolare	16	muscoloscheletrica	53
Anatomia e fisiologia della sensibilità		Muscoli	53
esterocettiva cutanea	17	Articolazioni	57
Sensibilità esterocettiva	20	Tecnica di correzione muscolare	59
Sensibilità propriocettiva	24	Tecnica di correzione dei legamenti	
Vie sensitive centrali e loro ruolo		e dei tendini	60
nella percezione	26	Applicazione - Tendine d'Achille	61
Vie della sensibilità epicritica	26	Applicazione - Legamento collaterale	
Vie della sensibilità protopatica	28	tibiale	63
Teoria del cancello	30	Tecnica di correzione articolare	
Ipotesi sul meccanismo		decompressiva	64
di modulazione neuronale		Applicazione - Articolazione	
indotte dall'applicazione		del gomito	67
del Taping NeuroMuscolare	31	Applicazione - Articolazione	
		della spalla	68
3 Tipi di applicazione	33	Applicazione - Articolazione	
Spessore ed elasticità cutanei	33	del ginocchio	69
Linee di maggiore elasticità cutanea ..	36	Tecnica di correzione articolare	
Preparazione del nastro	39	compressiva	70
Taglio del nastro	40	Applicazione I - Dinamica	71
Come separare il nastro dalla carta ..	44	Applicazione I - Dinamica combinata	72
Concetti generali d'utilizzo	45	Applicazione I - Statica	73
Preparazione della zona corporea		Applicazione Y - Statica	
da trattare	45	(tecnica con tirante)	74
Età del soggetto	45	Applicazione Y - Statica	75
Durata e numero delle applicazioni ..	45		

Tecnica di correzione linfatica e sanguigna	76	Muscolo grande pettorale	152
Linfotaping	76	Muscolo piccolo pettorale	155
Sistema circolatorio	76	Muscolo grande dorsale	158
Sistema linfatico	79	Muscolo deltoide	161
Applicazione linfatica - Dorso della mano	84	Muscolo soprascapolato	165
Applicazione linfatica - Ginocchio	85	Muscolo grande rotondo	167
Applicazione linfatica - Piede	87	Muscolo piccolo rotondo	170
Applicazione linfatica - Parte anteriore del collo	88	Muscolo infrascapolato	172
Applicazione linfatica - Arto superiore	89	Muscolo sottoscapolare	174
Applicazione linfatica - Tendine d'Achille	90	Muscolo bicipite brachiale	177
Tecnica di correzione per creare decompressione	91	Muscolo tricipite brachiale	180
Tecnica di riunione del tessuto	92	6 Tronco e addome	183
Tecnica Hole	93	Diaframma	184
Tecnica incrociata	94	Muscolo ileocostale dei lombi, parte toracica	189
Tecnica con trazione della cute	95	Muscolo ileocostale dei lombi, parte lombare	192
Tecnica di correzione funzionale	96	Muscolo multifido dei lombi	196
Applicazione funzionale - Articolazione del ginocchio	97	Muscolo semispinale del torace	198
Applicazione funzionale - Piede equino supinato	99	Muscolo retto dell'addome	200
4 Testa e collo	101	Muscolo obliquo interno	202
Muscolo occipitofrontale	102	Muscolo obliquo esterno	205
Muscolo orbicolare dell'occhio	104	7 Arto superiore	209
Muscolo temporale	107	Muscolo coracobrachiale	210
Muscolo massetere	109	Muscolo brachiale	212
Muscolo pterigoideo laterale	112	Muscolo pronatore rotondo	214
Gruppo di muscoli anteriori del collo ..	114	Muscolo flessore radiale del carpo	217
Muscolo scaleno anteriore	118	Muscolo palmare lungo	219
Muscolo scaleno posteriore	120	Muscolo flessore ulnare del carpo	222
Muscoli posteriori del collo	122	Muscolo flessore profondo delle dita ...	225
Muscolo splenio della testa	126	Muscolo pronatore quadrato	228
Muscolo splenio del collo	129	Muscolo brachioradiale	230
Muscolo sternocleidomastoideo	131	Muscolo estensore radiale lungo del carpo	232
5 Spalla e cingolo scapolare	135	Muscolo estensore radiale breve del carpo	235
Muscolo trapezio	136	Muscolo estensore delle dita	236
Muscolo elevatore della scapola	141	Muscolo estensore ulnare del carpo	239
Muscolo dentato anteriore	143	Muscolo supinatore	241
Muscolo piccolo romboide	146	Muscolo estensore lungo del pollice	243
Muscolo grande romboide	148	Muscolo abducente breve del pollice	246
		Muscolo adduttore del pollice	249
		Piccoli muscoli della mano	251

8 Anca e arto inferiore	257	Muscolo abduuttore dell'alluce	323
Muscolo quadrato dei lombi	258	Muscoli estensori breve delle dita e breve dell'alluce	325
Muscolo ileopsoas	261	Muscolo estensore lungo dell'alluce	327
Muscolo sartorio	265	Muscolo estensore lungo delle dita	329
Muscolo pettineo	268	Muscolo plantare	331
Muscoli adduttori	270	9 Alcune patologie principali	333
Muscolo piriforme	276	Sindrome cervicale	334
Muscolo grande gluteo	278	Spalla anteposta	337
Muscolo tensore della fascia lata	281	Sindrome del conflitto della spalla	340
Muscolo medio e piccolo gluteo	284	Capsulite della spalla	348
Muscoli ischiocrurali	288	Epicondilite	350
Muscolo quadricipite femorale	294	Tunnel carpale	354
Muscolo tibiale anteriore	301	Lombalgia e rachide lombare	357
Muscolo gastrocnemio	305	Sciatalgia	359
Muscolo soleo	308	Artrosi del ginocchio	361
Muscolo tibiale posteriore	311	Spina calcaneale	364
Muscoli peroniero lungo, breve e terzo (anteriore)	313	Fascite plantare	366
Muscolo flessore breve dell'alluce	316	Domande frequenti	369
Muscolo flessore breve delle dita	318		
Muscoli flessori lungo delle dita e lungo dell'alluce	321		

Nel testo, prima di ogni applicazione del nastro, è stata indicata l'estensione della parte da trattare con il simbolo  e la posizione del soggetto con il simbolo 