

Indice

1 Il vecchio e il nuovo	1	Flessione con rotazione a sinistra	
Introduzione	1	(destra)	16
Il sistema di riequilibrio modulare		Estensione con rotazione a destra	
progressivo con facilitazioni		(sinistra).	20
neurocinetiche e la sua evoluzione		Schemi dell'arto superiore.	23
a partire dalla <i>proprioceptive</i>		Prima diagonale	23
<i>neuromuscular facilitation</i>	2	Flessione adduzione extrarotazione	
1974-1980, prima elaborazione:		con gomito esteso	23
la biarticolari�		Flessione adduzione extrarotazione	
e la monoarticolari� complessa	2	con gomito che si flette.	28
Lavoro muscolare con funzione		Flessione adduzione extrarotazione	
biarticolare	2	con gomito che si estende.	34
Lavoro muscolare con funzione		Estensione abduzione intrarotazione	
monoarticolare	3	con gomito esteso	38
1974-1980, seconda elaborazione:		Estensione abduzione intrarotazione	
i passaggi posturali	4	con gomito che si flette.	46
1978-1986, terza elaborazione:		Estensione abduzione intrarotazione	
le progressioni piramidali	4	con gomito che si estende.	49
Dal 1990 a oggi, quarta elaborazione:		Seconda diagonale	54
gli allungamenti	5	Flessione abduzione extrarotazione	
Dal 2000 a oggi, quinta elaborazione:		con gomito esteso	54
le valutazioni	7	Flessione abduzione extrarotazione	
Facilitazioni neurocinetiche	8	con gomito che si flette.	59
Tecniche di base	8	Flessione abduzione extrarotazione	
Schema	8	con gomito che si estende.	65
Controllo manuale	9	Estensione adduzione intrarotazione	
Resistenza adeguata e ottimale	10	con gomito esteso	69
Comando verbale	10	Estensione adduzione intrarotazione	
Coordinazione visiva.	10	con gomito che si flette.	73
Trazione o approssimazione	11	Estensione adduzione	
Stiramento.	11	intrarotazione	
Schemi	11	con gomito che si estende.	77
La sequenza per enfatizzare	12	Lanci e tiri.	80
Leggi che regolano le prese		Lancio di flessione	81
per effettuare le enfasi distali		Tiro di estensione	83
dell'arto superiore.	13	Lancio di estensione	86
Leggi che regolano le prese		Tiro di flessione.	88
per effettuare le enfasi distali		Quadro sinottico delle enfasi	
dell'arto inferiore	13	dell'arto superiore	90
2 L'altra chinesiologia.	15	Fulcro prossimale: spalla.	90
Schemi del capo e del collo	16	Fulcro intermedio: gomito.	90
		Fulcro distale: polso	93

Schemi dell'arto inferiore	96	Biarticularità dei muscoli ischiocrurali: il borotalco e il carrellino	158
Prima diagonale	96	Stabilità del piede: tavola oscillante . .	160
Flessione adduzione extrarotazione con ginocchio esteso.	96		
Flessione adduzione extrarotazione con ginocchio che si flette	99		
Flessione adduzione extrarotazione con ginocchio che si estende	103		
Estensione abduzione intrarotazione con ginocchio esteso.	108		
Estensione abduzione intrarotazione con ginocchio che si flette	113		
Estensione abduzione intrarotazione con ginocchio che si estende	120		
Seconda diagonale	124		
Flessione abduzione intrarotazione con ginocchio esteso.	124		
Flessione abduzione intrarotazione con ginocchio che si flette	127		
Flessione abduzione intrarotazione con ginocchio che si estende	131		
Estensione adduzione extrarotazione con ginocchio esteso.	135		
Estensione adduzione extrarotazione con ginocchio che si flette	138		
Estensione adduzione extrarotazione con ginocchio che si estende	142		
Quadro sinottico delle enfasi			
dell'arto inferiore.	145		
Fulcro prossimale: anca	145		
Fulcro intermedio: ginocchio	145		
Fulcro distale: piede	145		
Monoarticularità	150		
Funzione semplice	150		
Funzione complessa	150		
Biarticularità	150		
Biarticularità con funzione monoarticolare	150		
Biarticularità con funzione biarticolare	150		
3 Esercizio in progressione del "ponte"			
secondo il sistema RMP	153		
<i>Valeria De Petris, Giuseppe Monari</i>			
Valutazione piramidale della progressione del ponte	154		
Valutazioni piramidali delle progressioni del ponte con gli ausili	156		
Stabilità dell'anca: il ponte sulla palla	156		
		4 L'irradiazione come globalità	163
		Schemi bilaterali e combinati	164
		Schemi bilaterali	165
		Schemi degli arti superiori.	165
		Schemi bilaterali simmetrici semplici (BSS)	165
		Schemi bilaterali simmetrici reciproci (BSR)	173
		Schemi bilaterali asimmetrici semplici (BAS)	175
		Schemi bilaterali asimmetrici reciproci (BAR) (canali preferenziali dell'irradiazione, CPI)	179
		Schemi degli arti inferiori	187
		Schemi bilaterali simmetrici semplici (BSS)	187
		Schemi bilaterali simmetrici reciproci (BSR)	191
		Schemi bilaterali asimmetrici semplici (BAS)	192
		Schemi bilaterali asimmetrici reciproci (BAR) (canali preferenziali dell'irradiazione, CPI)	197
		Schemi combinati	200
		Combinati omolaterali paralleli semplici (COPS)	201
		Combinati omolaterali paralleli reciproci (COPR) (canali preferenziali dell'irradiazione, CPI)	203
		Combinati omolaterali crociati semplici (COCS)	205
		Combinati omolaterali crociati reciproci (COCR)	206
		Combinati controlaterali paralleli semplici (CCPS)	207
		Combinati controlaterali paralleli reciproci (CCPR) (canali preferenziali dell'irradiazione, CPI)	209
		Combinati controlaterali crociati semplici (CCCS)	211
		Combinati controlaterali crociati reciproci (CCCR)	212
		Combinazioni dei fulcri prossimali	214
		Combinati omolaterali paralleli reciproci (COPR) (canali preferenziali dell'irradiazione, CPI)	214

Combinati omolaterali crociati reciproci (COCR)	216	Fattori limitanti	272
5 Le variabili come elementi diversificatori dell'atto terapeutico	219	Posizione intermedia o a cavaliere	273
Tecniche specifiche	219	Dalla posizione intermedia alla posizione eretta	273
Tecniche di stimolazione, di reclutamento e di potenziamento	220	Stazione eretta o carico bipodalico	277
Inizio ritmico	220	Cammino o carico monopodalico	278
Inversione dell'agonista o combinazione di isotonie	222	Corsa e salto	278
Contrazioni ripetute o <i>restretch</i>	223	Esercizi in stazione eretta	278
Inversione dinamica degli antagonisti	224	Carico parziale	278
Inversione statica degli antagonisti o stabilizzazione ritmica	227	Cammino guidato	287
Tecniche di rilasciamento o di allungamento	229	Cammino guidato distale	287
Contrazione tenuta rilasciamento allungamento (trattamento diretto)	232	Cammino guidato prossimale	288
Tenuta rilasciamento allungamento (trattamento indiretto)	233	7 Funzioni interconnesse a struttura piramidale	289
6 La globalità come valutazione del tronco e preparazione alla verticalizzazione	235	Rieducazione al cammino	289
Tappeto	235	Tronco	290
Rotolamento	237	Anca	297
Rotolamento prossimale	237	Cerniere tronco-anca	300
Rotolamento distale	240	Cerniera anteriore	300
Da globale a particolare	244	Cerniera laterale	303
Fattori limitanti	244	Cerniera posteriore	306
Dalla posizione supina alla posizione seduta	245	Posizione a tavolino	310
Fattori limitanti	251	Ginocchio	312
Dalla posizione laterale alla posizione seduta	252	Piede	314
Dalla posizione laterale all'appoggio sul gomito	252	8 Funzioni prossimali	317
Dall'appoggio sul gomito all'appoggio sulla mano	255	Nervo facciale, VII paio dei nervi cranici	318
Dall'appoggio sulla mano al <i>side sitting</i> (posizione seduta laterale)	257	Trattamento riabilitativo	319
Fattori limitanti	261	Fulcro superiore	321
Dalla posizione seduta con gambe distese alla posizione quadrupedica	263	Fulcro intermedio	324
Dalla posizione quadrupedica alla posizione in ginocchio	264	Fulcro inferiore	326
Posizione in ginocchio	268	Nervo trigemino, V paio dei nervi cranici	332
Fattori limitanti	268	Muscoli attivatori della mandibola	332
Cammino in ginocchio	269	Chiusura della bocca	333
Dalla posizione in ginocchio alla posizione intermedia (o a cavaliere)	271	Apertura della bocca	335
		Chiusura e apertura della bocca con deviazione laterale	337
		Protrusione della mandibola	338
		Retrazione della mandibola	338
		Nervo ipoglosso, XII paio dei nervi cranici	339
		Muscoli motorî della lingua	339
		Protrusione	339
		Retrazione	340
		Lateralizzazione	340
		Elevazione	341
		Nervi oculomotori, III, IV e VI paio dei nervi cranici	342
		Nervo oculomotore comune (III paio dei nervi cranici)	342

Nervo trocleare (IV paio dei nervi cranici)	342
Nervo abducente (VI paio dei nervi cranici)	342
Fisiologia della motilità oculare	342
Movimenti binoculari coniugati degli occhi	342
Diplopia	343
Valutazione qualitativa della motilità oculare	343
Valutazione dei <i>range</i> di movimento monoculare (duzioni)	343
Valutazione dello sguardo coniugato (versioni)	343
Valutazione della convergenza	343
Trattamento	344
Trattamento RMP	344
Respirazione	349
Fulcro superiore: respirazione sternale	350
Fulcro intermedio: respirazione costale	351
Fulcro inferiore: respirazione diaframmatica	353
Respirazione diaframmatica con attivazione del muscolo trasverso dell'addome	355

9 Valutazione di tipo riabilitativo per scoprire non gli effetti, ma la causa 357

Cartella di valutazione riabilitativa 359

Valutazione delle potenzialità di reclutamento 359

Tronco	359
Cingolo scapolare	359
Cingolo pelvico	361
Fulcri prossimali	363
Monoarticolari semplice	363
Monoarticolari complessa	363
Arto superiore	363
Arto inferiore	365
Fulcri intermedi	370
Biarticolari: funzione semplice e complessa	370
Arto superiore	371
Arto inferiore	377
Fulcri distali	389
Mobilità-mobilità	389
Stabilità-mobilità	389

Arto superiore	389
Arto inferiore	391
Valutazione dei movimenti del tronco	394

Valutazione del tronco attraverso i passaggi posturali (sviluppo ontogenetico)	394
Rotolamento	395
Passaggio dalla posizione supina alla posizione seduta	396
Passaggio dalla posizione laterale alla posizione seduta	398
Passaggio dalla posizione seduta con ginocchia distese alla posizione quadrupede	399
Passaggio dalla posizione quadrupede alla posizione in ginocchio	400
Posizione in ginocchio	401
Passaggio dalla posizione in ginocchio alla posizione intermedia	401
Posizione intermedia o a cavaliere	402
Passaggio dalla posizione intermedia alla posizione eretta	402
Stazione eretta	403
Cammino	403

Valutazione delle capacità di allungamento muscolare 404

Giuseppe Monari, Elisabetta Sinibaldi

Comparti del collo	405
Comparto anteriore del collo (valutazione soggettiva)	405
"Tasca anteriore" del collo: muscoli scaleni e sternocleidomastoideo (valutazione soggettiva)	407
Comparto posteriore del collo (valutazione soggettiva)	409
"Tasca posteriore" del collo: muscoli angolare della scapola e trapezio superiore (valutazione soggettiva)	411
Spalla e arto superiore	413
Muscolo sottoscapolare (valutazione soggettiva)	413
Muscolo gran rotondo (valutazione oggettiva)	415
Muscolo tricipite brachiale (valutazione soggettiva)	417
Muscolo gran dentato (valutazione soggettiva)	419
Muscoli intrarotatori: muscoli gran pettorale, gran dorsale e sottoscapolare	

(valutazione oggettiva)	421	Muscolo quadricipite (valutazione oggettiva)	449
Muscoli extrarotatori: muscoli sovraspinoso, sottospinoso e piccolo rotondo (valutazione soggettiva) . . .	423	Muscolo bicipite femorale (valutazione oggettiva)	451
Muscoli extrarotatori, muscoli piccolo rotondo e sottospinoso (valutazione oggettiva)	425	Muscoli semimembranoso e semitendinoso (valutazione oggettiva)	453
Muscolo bicipite brachiale e coracobrachiale (valutazione oggettiva)	427	Muscolo otturatore interno (valutazione oggettiva)	455
Muscoli gran pettorale e piccolo pettorale (valutazione oggettiva) . . .	429	Muscolo gracile (valutazione soggettiva)	457
Tronco	431	Valutazione piramidale delle progressioni posturali	459
Muscoli rotatori del tronco in posizione <i>side sitting</i> (valutazione oggettiva)	431	10 Inversione statica dell'antagonista o stabilizzazione ritmica	481
Muscoli inclinatori del tronco in posizione <i>side sitting</i> (valutazione soggettiva)	433	Stabilizzazione prossimale	482
Muscoli estensori del tronco in posizione <i>side sitting</i> : muscoli quadrato dei lombi e lunghissimo del tronco (valutazione oggettiva)	435	Progressione del quarto livello della piramide da prono	482
Arti inferiori	437	Progressione dei livelli dal primo al quarto della piramide laterale	484
Muscoli flessori adduttori extrarotatori dell'anca	437	Stabilizzazione distale	487
Muscoli estensori abduttori intrarotatori dell'anca: muscoli medio gluteo, piccolo gluteo e piriforme (valutazione oggettiva)	441	Progressione della piramide supina	487
Muscoli estensori adduttori extrarotatori dell'anca: muscoli grande gluteo, grande adduttore e quadrato del femore (valutazione oggettiva) . .	444	Stabilizzazione dal capo	492
Muscoli flessori abduttori intrarotatori dell'anca: muscolo tensore della fascia lata (valutazione oggettiva)	447	Stabilizzazione nel ponte	493
		Progressione della piramide verticale . . .	495
		11 La progressione di carico in rapporto alla postura nel soggetto normale secondo il sistema RMP	501
		<i>Stefano Filippo Castiglia, Giuseppe Monari</i>	
		Importanza della rieducazione alla capacità di carico	501
		Posture e percentuali di carico	502
		Conclusioni	511
		Bibliografia	513
		Glossario	515
		Appendice - Schede di valutazione	517