
Indice

Prefazione	7	Capitolo 3: Trigger point: valutazione e trattamento	79
A proposito di quest'opera	9	Trigger point	80
Storia, influenze e genesi della terapia neuromuscolare (europea)	11	Teorie sulla formazione dei trigger point	81
Capitolo 1: Anatomia funzionale integrata: i mattoni della costruzione	15	Anatomia della spalla, artrocinematica e considerazioni sui TrP	85
Una prospettiva integrata	16	Che cos'è la propriocezione?	92
Capire l'anatomia	16	Stadi di apprendimento	96
Prefissi, suffissi e forme combinate	17	Capitolo 4: Anatomia della catena cinetica e valutazione del paziente	99
Localizzazione anatomica	20	Muscoli motori primari, stabilizzatori e catena cinetica	100
Glossario dei termini anatomici più comuni e di altri termini	20	Anatomia della catena cinetica	101
Aree regionali	23	Uno sguardo alla funzione muscolare	105
La cellula: organizzazione del corpo umano	25	Valutazione del paziente	108
Panoramica del sistema scheletrico	28	Principi del training	109
Strutture ossee importanti	35	Leggi della terapia neuromuscolare europea	114
Panoramica del sistema nervoso	40	Tecnica neuromuscolare	116
Panoramica del sistema cardiorespiratorio	43	Tecniche di <i>muscle energy</i>	117
Capitolo 2: Muscoli, fascia e catena cinetica	47	Capitolo 5: Principali muscoli scheletrici e trigger point	131
Fascia	48	Muscoli della faccia, della testa e del collo	132
Il più grande sistema di organi	49	Muscoli del tronco	149
Piani di movimento	50	Muscoli della spalla, del braccio e della mano	165
Catena cinetica	52	Muscoli dell'anca e della coscia	200
Classificazione dei muscoli scheletrici e meccanica muscolare	53	Muscoli della parte inferiore della gamba e del piede	218
La titina e la teoria dello scivolamento dei filamenti	70		
Anatomia dei muscoli: un unico muscolo nel corpo umano	71	Bibliografia	227
		Indice analitico	229
		Indice dei muscoli	235