

Indice

1	Meccanismo d'azione e tipi di applicazione del Taping NeuroMuscolare	1	2	Sistema linfatico e vascolare	47
	Spessore ed elasticità cutanei	8		Basi anatomiche	47
	Linee di maggiore elasticità cutanea .	11		Regioni del corpo	48
	Applicazione del nastro	18		Taping NeuroMuscolare linfatico	
	Preparazione del nastro	20		o Linfotaping	49
	Taglio del nastro	20		Sistema circolatorio	49
	Profondità d'azione e dimensione			Sistema linfatico	52
	del nastro	20		Linfangiomotricità	59
	Come separare il nastro dalla carta	24		Linfedema: classificazione	62
	Concetti generali d'utilizzo	25		Linfedema congenito-ereditario	
	Preparazione della zona corporea			(primario)	62
	da trattare	25		Linfedema secondario	62
	Età del soggetto	25		Trattamento con Taping	
	Durata e numero delle applicazioni	25		NeuroMuscolare linfatico	64
	Applicazione del nastro	26		Esercizi decongestionanti	
	Rimozione del nastro	26		e di mobilizzazione	64
	Controindicazioni	26		Linfedema congenito-ereditario	
	Principi terapeutici	27		(primario)	66
	Concetti base della tecnica			Linfedema secondario	68
	decompressiva	28		Edema postchirurgico	69
	Tecnica di drenaggio - Muscoli	31	3	Congestioni miste	71
	Tecnica di drenaggio - Legamenti			Testa e collo	73
	e tendini	32		Riferimenti anatomici e punti	
	Applicazione decompressiva -			di reperi	74
	Tendine d'Achille	33		Drenaggio superiore dell'occhio	78
	Tecnica di drenaggio - Articolazioni ..	34		Drenaggio laterale dell'occhio	81
	Applicazione - Articolazione			Drenaggio inferiore dell'occhio	84
	della spalla	35		Drenaggio mediale dell'occhio	
	Applicazione - Articolazione			e del naso	86
	del gomito	38		Drenaggio del naso	89
	Applicazione - Articolazione			Drenaggio laterale della faccia	91
	del ginocchio	39		Drenaggio del labbro	94
	Applicazione linfatica	40		Drenaggio anteriore del collo	97
				Drenaggio laterale del collo	104

Drenaggio posteriore del collo	112	superiore	208
Casi clinici	117	Casi clinici	210
4 Tronco	119	6 Arto inferiore	213
Riferimenti anatomici e punti		Riferimenti anatomici e punti	
di repere	120	di repere	214
Drenaggio superiore del seno	125	Drenaggio inguinale	218
Drenaggio inferiore del seno	127	Drenaggio laterale della cresta iliaca .	223
Drenaggio laterale del seno	129	Drenaggio anteriore della coscia	229
Drenaggio anteriore del torace	132	Drenaggio completo della coscia	231
Drenaggio laterale del torace	134	Drenaggio degli strati profondi	
Drenaggio dell'addome	137	della coscia	237
Drenaggio dell'addome - Parte		Drenaggio e ventaglio sui muscoli	
superiore	140	adduttori	239
Drenaggio dell'addome - Parte		Drenaggio anteriore	
inferiore	143	del ginocchio - Doppio ventaglio	244
Drenaggio del dorso	146	Drenaggio anteriore	
Drenaggio laterale del dorso	149	del ginocchio - Ventaglio singolo	249
Drenaggio lombare	151	Drenaggio mediale del ginocchio	251
Casi clinici	155	Drenaggio del cavo popliteo	253
5 Spalla, cingolo scapolare		Drenaggio posteriore della gamba	258
e arto superiore	157	Drenaggio anteriore sul muscolo	
Riferimenti anatomici e punti		tibiale	263
di repere	158	Drenaggio mediale sul muscolo	
Drenaggio della spalla	162	tibiale	265
Drenaggio spalla e muscolo trapezio		Drenaggio anteriore all'articolazione	
(partie discendente)	167	tibiotalarica	267
Drenaggio anteriore del braccio	169	Drenaggio laterale all'articolazione	
Drenaggio posteriore del braccio	174	tibiotalarica	269
Drenaggio anteriore del gomito	176	Drenaggio mediale all'articolazione	
Drenaggio posteriore del gomito	180	tibiotalarica	272
Drenaggio anteriore dell'avambraccio	184	Drenaggio posteriore	
Drenaggio posteriore dell'avambraccio		dell'articolazione tibiotalarica	275
(variante)	187	Doppio ventaglio	
Drenaggio del polso - Lato dorsale	189	all'articolazione tibiotalarica	277
Drenaggio del polso - Lato palmare ...	191	Drenaggio del dorso e delle dita	
Drenaggio del polso - Lato radiale	193	del piede	281
Drenaggio del polso - Lato ulnare	195	Drenaggio della pianta del piede	283
Drenaggio del polso e del dorso		Drenaggio delle dita del piede	285
della mano	197	Drenaggio dorsale dell'alluce	288
Drenaggio del polso e della palma		Drenaggio plantare dell'alluce	291
della mano	200	Casi clinici	293
Drenaggio delle dita	203	7 Applicazioni sulle cicatrici	297
Drenaggio del pollice	206	Cute	297
Drenaggio completo dell'arto		Eziologia delle lesioni cutanee	298

Fasi del processo di guarigione delle ferite	299	8 Ematoma e principi di decongestione	365
Patologia delle ferite	301	Taping NeuroMuscolare decongestionante	366
Cicatrizzazione ipoplastica	302	Contusioni ed ematomi	366
Cicatrizzazione iperplastica	302	Tipi di contusione	366
Cicatrizzazione metaplastica	302	Primo intervento	367
Patologia secondaria	302	Cause dell'ematoma	368
Ulcere	302	Caratteristiche dell'ematoma	368
Concetti di base nell'applicazione del nastro	303	Dimensioni e forma degli ematomi	368
Trattamento delle cicatrici	306	Taping NeuroMuscolare:	
Cicatrice alla mandibola - Parte inferiore	308	un nuovo strumento terapeutico	369
Cicatrice anteriore al collo	310	Concetti di base nell'applicazione del nastro	371
Cicatrice laterale al collo	312	Trattamento degli ematomi	
Cicatrice posteriore al collo	316	con taping neuromuscolare	372
Cicatrice laterale per intervento al seno	318	Ematoma da contusione	372
Cicatrice inferiore per intervento al seno	320	Ematoma postchirurgico	373
Cicatrice per sternotomia	321	Congestioni miste	375
Cicatrice vertebrale	323	Casi clinici	376
Cicatrice dorsale	325	9 Applicazioni combinate con il bendaggio linfatico	381
Cicatrice lombare	329	Bendaggio del braccio	383
Cicatrice all'addome - Parte superiore	332	Bendaggio dell'avambraccio	388
Cicatrice laterale all'addome	335	Bendaggio inguinale	391
Cicatrice longitudinale all'addome	336	Bendaggio della gamba	395
Cicatrice longitudinale e trasversa all'addome	339	Casi clinici	401
Cicatrice per taglio cesareo	341	10 Valutazione di alcuni casi clinici	403
Cicatrice per addominoplastica	343	Valutazione caso clinico 1	404
Cicatrice al gomito - Parte anteriore ..	345	Valutazione caso clinico 2	405
Cicatrice inguinale	348	Valutazione caso clinico 3	406
Cicatrice all'anca	349	Valutazione caso clinico 4	407
Cicatrice per protesi all'anca	351	Domande frequenti	409
Cicatrice al ginocchio - Parte anteriore	353	Lecture consigliate	413
Casi clinici	355		

Nel testo, prima di ogni applicazione del nastro, è stata indicata l'estensione della parte da trattare con il simbolo  e la posizione del soggetto con il simbolo 