

<b>1 PELLE: ORGANO MERAVIGLIOSO</b> .....	1
1.1 TEGUMENTO: ORGANO STRATEGICO DEL SISTEMA CORPO .....	3
Crocevia di informazioni. ....	3
Collegamenti con il sistema nervoso simpatico. ....	4
Stimoli fisici ed emozionali. ....	6
1.2 FASI DI GUARIGIONE DELLA PELLE .....	7
Emostasi .....	8
Infiammazione .....	8
Proliferazione .....	9
Rimodellamento .....	9
<b>2 SISTEMA FASCIALE: UNITÀ E CONTINUITÀ</b> .....	11
2.1 FASCIA SUPERFICIALE .....	15
2.2 FASCIA PROFONDA E SIEROSA .....	16
2.3 AZIONI E FUNZIONI .....	16
Fibroblasti .....	17
Continuità fasciale. ....	18
<b>3 CICATRICI: ASPETTO E FORMAZIONE</b> .....	25
3.1 TIPOLOGIE DI CICATRICI .....	25
3.2 CAUSE DI UNA RIPARAZIONE CICATRIZIALE NON FISIOLÓGICA .....	29
<b>4 QUADRI CLINICI E SINTOMATOLOGICI</b>	
<b>LEGATI ALLE CICATRICI</b> .....	33
4.1 SINTOMI E SCENARI CLINICI .....	33
Caviglia .....	34
Chirurgia lombare .....	38
Gomito .....	40

Chirurgia addominale . . . . .	41
4.2 IMPATTO PSICOLOGICO DELLE CICATRICI . . . . .	43
<b>5 VALUTAZIONE MANUALE DELLE CICATRICI . . . . .</b>	<b>45</b>
5.1 SCALE E STRUMENTAZIONI SPECIFICHE . . . . .	45
5.2 VALUTAZIONE MANUALE. . . . .	51
<b>6 TRATTAMENTO MANUALE DELLE CICATRICI . . . . .</b>	<b>57</b>
6.1 TECNICHE MANUALI . . . . .	59
Crochetage . . . . .	60
Cupping therapy . . . . .	61
Terapia con aghi . . . . .	62
Shiatsu . . . . .	63
Rolling . . . . .	63
Picchiettamento. . . . .	64
Massaggio trasverso profondo . . . . .	65
Massaggio . . . . .	67
6.2 TECNICHE INDIRETTE OSTEOPATICHE . . . . .	67
Prima tecnica . . . . .	68
Seconda tecnica . . . . .	69
Terza tecnica. . . . .	70
Tecnica di continuità . . . . .	72
Punto di massimo equilibrio del tessuto . . . . .	74
Approccio alle cicatrici laparoscopiche . . . . .	77
6.3 TECNICHE SULLE CICATRICI RECENTI . . . . .	79
6.4 TAPING . . . . .	81
Taping neuromuscolare . . . . .	81
<i>Dall'arte alla scienza medica</i> . . . . .	60
<i>Terapia occupazionale</i> . . . . .	66
<b>7 CASI CLINICI . . . . .</b>	<b>85</b>
Caso clinico 7.1 . . . . .	85
Caso clinico 7.2 . . . . .	87
Caso clinico 7.3 . . . . .	89
Caso clinico 7.4 . . . . .	91
Caso clinico 7.5 . . . . .	92

<b>8 IL PRINCIPIO TEST-TREAT-RETEST APPLICATO ALLE CICATRICI IN TERAPIA MANUALE</b> .....	93
Caso clinico 8.1 - Cicatrice a livello retroauricolare .....	94
Caso clinico 8.2 - Faber test .....	94
Caso clinico 8.3 - Cicatrice post-colecistectomia e side-bending .....	94
Caso clinico 8.4 - Cicatrice post-parto cesareo e ASLR .....	95
<i>Cicatrici e naturopatia</i> .....	96
<b>9 CICATRICI INTRAORALI</b> .....	97
9.1 MUCOSE GENGIVALI E INTERVENTI FACCIALI .....	97
9.2 TRATTAMENTO DELLA LINGUA .....	100
<b>BIBLIOGRAFIA</b> .....	105

