

Índice

1 Introducción	1	Duración y número de aplicaciones ...	45
Direcciones anatómicas	1	Aplicación del vendaje	46
Planos corporales	1	Extracción del vendaje	46
Regiones del cuerpo	2	Contraindicaciones	46
Términos de posición y movimiento ...	3	Información básica sobre las técnicas	
Músculos del cuerpo	8	de compresión y descompresión	48
Movimientos del cuerpo	9	Técnica de descompresión	49
		Técnica de compresión	50
		Técnicas de descompresión	
2 Cómo funciona		y compresión	51
 el Vendaje Neuromuscular	15	Conceptos básicos de la técnica	
Funciones básicas		de corrección	52
del Vendaje Neuromuscular	16	Técnicas de corrección	
Anatomía y fisiología de la sensibilidad		osteomusculares	53
cutánea exteroceptiva	17	Músculos	53
Sensibilidad exteroceptiva	20	Articulaciones	57
Propriocepción	24	Técnica de corrección muscular	59
Vías sensoriales centrales		Técnica de corrección del tendón	
y su función en la percepción	26	y del ligamento	60
La vía epicrítica	26	Aplicación - Tendón de Aquiles	61
La vía protopática	28	Aplicación - Ligamento colateral	
Teoría de la Compuerta	30	tibial (medial)	63
Hipótesis de un mecanismo		Corrección de la articulación:	
de modulación neuronal inducido		técnica de descompresión	64
por el Vendaje Neuromuscular	31	Aplicación - Articulación del codo.....	67
		Aplicación - Articulación del hombro	68
3 Tipos de aplicación	33	Aplicación - Articulación	
Elasticidad y grosor de la piel	33	de la rodilla	69
Principales líneas de elasticidad		Corrección de la articulación:	
de la piel	36	técnica de compresión	70
Preparación del vendaje	39	Aplicación en forma de I - Dinámica .	71
Corte del vendaje	40	Aplicación en forma de I - Dinámica	
Separación del vendaje		combinada	72
de su papel protector	44	Aplicación en forma de I - Estática ...	73
Principios generales para la aplicación	45	Aplicación en forma de Y - Estática	
Preparación de la zona corporal		(técnica de distensión)	74
a tratar	45	Aplicación en forma de Y - Estática ...	75
Edad del paciente	45		

Técnica de corrección		Músculo esplenio de la cabeza	126
linfática/circulatoria	76	Aplicación del vendaje.....	127
Venda linfática.....	76	Músculo esplenio del cuello	129
El sistema circulatorio	76	Aplicación del vendaje.....	130
El sistema linfático	79	Músculo esternocleidomastoideo	131
Aplicación linfática - Dorso		Aplicación del vendaje.....	132
de la mano	84		
Aplicación linfática - Rodilla	85	5 Hombros y cintura escapular	135
Aplicación linfática - Pie	87	Músculo trapecio	136
Aplicación linfática - Cuello		Porción descendente el trapecio -	
anterior	88	Aplicación del vendaje.....	138
Aplicación linfática - Brazo	89	Porción transversal del trapecio -	
Aplicación linfática - Tendón		Aplicación del vendaje.....	139
de Aquiles	90	Porción ascendente del trapecio -	
Técnica de corrección		Aplicación del vendaje.....	140
para crear descompresión	91	Músculo elevador	
Técnica de recolección		de la escápula	141
de la piel	92	Aplicación del vendaje.....	142
Técnica del orificio	93	Músculo serrato anterior	143
Técnica cruzada	94	Aplicación del vendaje.....	144
Técnica de tracción cutánea	95	Músculo romboides menor	146
Técnica de corrección funcional	96	Aplicación del vendaje.....	147
Aplicación funcional - Articulación		Músculo romboides mayor	148
de la rodilla.....	97	Aplicación del vendaje.....	150
Aplicación funcional - Pie		Músculo pectoral mayor	152
equinvaro supinado	99	Aplicación del vendaje.....	154
		Músculo pectoral menor	155
4 Cabeza y cuello	101	Aplicación del vendaje.....	157
Músculo occipitofrontal	102	Músculo dorsal ancho	158
Aplicación del vendaje.....	103	Aplicación del vendaje.....	159
Músculo orbicular del ojo	104	Músculo deltoides	161
Aplicación del vendaje.....	105	Aplicación del vendaje.....	163
Músculo temporal	107	Músculo supraespinoso	165
Aplicación del vendaje.....	108	Aplicación del vendaje.....	166
Músculo masetero	109	Músculo redondo mayor	167
Aplicación del vendaje.....	110	Aplicación del vendaje.....	169
Músculo pterigoideo lateral	112	Músculo redondo menor	170
Aplicación del vendaje.....	113	Aplicación del vendaje.....	171
Músculos anteriores del cuello	114	Músculo infraespinoso	172
Aplicación del vendaje.....	116	Aplicación del vendaje.....	173
Músculo escaleno anterior	118	Músculo subescapular	174
Aplicación del vendaje.....	119	Aplicación del vendaje.....	175
Músculo escaleno posterior	120	Músculo bíceps braquial	177
Aplicación del vendaje.....	121	Aplicación del vendaje.....	178
Músculos posteriores del cuello	122	Músculo tríceps braquial	180
Aplicación del vendaje.....	124	Aplicación del vendaje.....	181

Músculo fibular (peroneo) largo, corto y tercer	313	Aplicación del vendaje.....	335
Aplicación del vendaje.....	314	Hombro anterógrado	337
Músculo flexor corto del dedo gordo ...	316	Aplicación del vendaje.....	338
Aplicación del vendaje.....	317	Síndrome de incidencia del hombro	340
Músculo flexor corto de los dedos	318	Aplicación del vendaje.....	341
Aplicación del vendaje.....	319	Capsulitis adhesiva	348
Músculos flexores largos de los dedos y del dedo gordo	321	Aplicación del vendaje.....	349
Aplicación del vendaje.....	322	Epicondilitis	350
Músculo abductor del dedo gordo	323	Aplicación del vendaje.....	351
Aplicación del vendaje.....	324	Síndrome del túnel carpeano	354
Músculos extensores cortos de los dedos y del dedo gordo	325	Aplicación del vendaje.....	355
Aplicación del vendaje.....	326	Síndrome de dolor lumbar	357
Músculo extensor largo del dedo gordo	327	Aplicación del vendaje.....	358
Aplicación del vendaje.....	328	Ciática	359
Músculo extensor largo de los dedos ...	329	Aplicación del vendaje.....	360
Aplicación del vendaje.....	330	Gonartrosis	361
Músculo plantar	331	Aplicación del vendaje.....	362
Aplicación del vendaje.....	332	Espolón calcáneo	364
		Aplicación del vendaje.....	365
		Fascitis plantar	366
		Aplicación del vendaje.....	367
9 Algunas afecciones primarias	333	Preguntas frecuentes	369
Síndrome de dolor cervical	334	Lecturas recomendadas	372

SÍMBOLOS DE LAS HERRAMIENTAS MULTIMEDIALES

Haciendo clic sobre uno de los iconos se puede:

-  acceder a los vídeos que ilustran algunos de los ejercicios descritos en el texto
-  navegar fácilmente entre las diferentes técnicas utilizadas para las mismas aplicaciones clínicas
-  moverse rápidamente entre las referencias de la página

En el texto, antes de cada aplicación del vendaje, la extensión de la parte que será tratada se indica con el símbolo  y la posición del paciente se indica con el símbolo 