

INDICE

<i>Presentazione della Terza edizione</i>	VII
<i>Presentazione della Seconda edizione</i>	VIII
<i>Presentazione della Prima edizione</i>	IX
<i>Prefazione alla Terza edizione</i>	XI
<i>Prefazione alla Seconda edizione</i>	XIII
<i>Prefazione alla Prima edizione</i>	XIV
<i>Ringraziamenti</i>	XVI
Introduzione	1
1 Obiettivi e basi teoriche	5
Obiettivi	5
Basi teoriche	7
Vantaggi del lavoro di gruppo	8
Temi costanti e opzionali	9
Temi accessori e sperimentali	10
2 Organizzazione e conduzione degli incontri	11
Aspetti organizzativi	11
Atteggiamenti e tecniche fondamentali	12
Schema generale degli incontri	19
3 Moduli costanti	23
Che cosa è accaduto prima del ricovero	23
Modello stress-vulnerabilità	26
Psicofarmaci	30
Stigma	35

4	Moduli opzionali	39
	Alcol.....	39
	Allucinazioni.....	42
	Ansia e paura	45
	Benessere fisico: alimentazione e attività motoria.....	47
	Comprendere e gestire le emozioni.....	50
	Delirio e pensiero psicotico	54
	Dimissione: obiettivi individuali alla dimissione.....	58
	Disturbi di personalità cluster B: rabbia	61
	Disturbi di personalità cluster B: vantaggio secondario	64
	Segni precoci di crisi.....	66
	Idee di suicidio	69
	Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO)	72
	Disturbi dell'umore: tristezza e gioia.....	75
5	Moduli accessori e sperimentali	77
	Gestione dell'aggressività	77
	Consapevolezza	83
	Risolvere un problema, raggiungere un obiettivo	86
6	Trascrizione di un incontro	89
	Modulo allucinazioni.....	89
Appendici		97
	Questionario sulla soddisfazione della degenza nel reparto di Psichiatria del Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura di Campobasso	98
	Codici di classificazione dell'atmosfera	99
	Segni precoci di ricaduta - Istruzioni e scheda	100
	Tabella delle emozioni o "Navigatore emozionale"	102
	Diario quotidiano	103
Bibliografia		105