

1 Approccio diagnostico e terapeutico alle lesioni dei tessuti molli	1
1.1 Diagnosi	2
.1 Dolore riferito	4
Fisiopatologia del dolore riferito	5
Interpretazione del dolore riferito	5
.2 Processo diagnostico	8
Anamnesi	8
Esame obiettivo	9
Interpretazione e diagnosi differenziale	11
1.2 Lesioni dei tessuti molli: principi di trattamento	12
.1 Lesioni muscolari di primo grado	13
.2 Tendinopatie	14
Esercizio eccentrico e fasi della disfunzione tendinea	15
Metodiche di trattamento	16
.3 Lesioni dei legamenti di primo grado	16
.4 Criteri generali per l'esecuzione di infiltrazioni e iniezioni	16
Asepsi	18
Numero delle iniezioni e delle infiltrazioni	18
Precauzioni post-trattamento	19
Pronto soccorso	19
Modalità operativa in presenza di terapia anticoagulante	19
.5 Iniezioni e infiltrazioni di steroidi	19
Indicazioni	20
Controindicazioni	21
Effetti collaterali	21
.6 Iniezioni e infiltrazioni di anestetico locale	22
Indicazioni	22
Effetti collaterali	23
.7 Infiltrazioni sclerosanti o proloterapia	23
Indicazioni	24
.8 Iniezioni di prodotti alternativi	24
Acido ialuronico e prodotti assimilabili	24
Fattori di crescita	24
Aprotinina	24
Bibliografia	25

2 Spalla	27
2.1 Anamnesi	27
2.2 Esame obiettivo	29
TEST 2.1 Elevazione bilaterale attiva degli arti superiori	30
TEST 2.2 Elevazione monolaterale passiva dell'arto superiore	31
TEST 2.3 Elevazione monolaterale attiva dell'arto superiore	32
TEST 2.4 Abduzione passiva dell'articolazione glomerale	33
TEST 2.5 Extrarotazione passiva dell'articolazione glomerale	34
TEST 2.6 Intrarotazione passiva dell'articolazione glomerale	35
TEST 2.7 Abduzione isometrica dell'articolazione glomerale	36
TEST 2.8 Adduzione isometrica dell'articolazione glomerale	37
TEST 2.9 Extrarotazione isometrica dell'articolazione glomerale	38
TEST 2.10 Intrarotazione isometrica dell'articolazione glomerale	39
TEST 2.11 Flessione isometrica del gomito	40
TEST 2.12 Estensione isometrica del gomito	41
TEST 2.13 Adduzione orizzontale passiva dell'arto superiore	42
2.3 Interpretazione dei test e diagnosi differenziale	43
.1 Interpretazione dei test passivi	43
.2 Interpretazione dei test attivi	44
.3 Interpretazione dei test isometrici	45
Tendinopatie e borsiti	45
Lesioni muscolari	45
.4 Elementi per una diagnosi differenziale	45
Neuropatie	45
Frattura del processo spinoso di C7 o T1	46
Frattura della prima costa	47
Neoplasia polmonare	47
Accorciamento dell'aponeurosi costocoracoidea	47
Metastasi all'acromion	47
Iperlassità capsulare	47
Protrusione discale cervicale	47
2.4 Patologie: quadro clinico e trattamento	47
.1 Artrosi della spalla	47
.2 Artrite della spalla	48
Artrite post-traumatica	48
Artrite da immobilizzazione	49
Artrite corticosensibile	50
Diagnosi differenziale	50
.3 Lesione dell'articolazione acromioclavicolare	50
.4 Lesione del legamento acromioclavicolare profondo	51
.5 Borsite sottodeltoidea acuta	51
.6 Borsite sottodeltoidea cronica o atipica	51
.7 Borsite sottoacromiale cronica	51
.8 Borsite sottocoracoidea	52

.9	Borsite dell'inserzione distale del muscolo deltoide	52
.10	Tendinopatia del muscolo sopraspinato	52
.11	Rottura del tendine del muscolo sopraspinato	53
.12	Tendinopatia del muscolo infraspinato	53
.13	Tendinopatia del muscolo sottoscapolare	54
.14	Lesione nella porzione intracapsulare del capo lungo del muscolo bicipite brachiale	54

SPALLA • SCHEDE OPERATIVE

2.1	Infiltrazione nell'articolazione glenomeroale	56
	⊗ Spina della scapola	56
2.2	Infiltrazione nel legamento e nell'articolazione acromioclavicolari	58
	⊗ Legamento acromioclavicolare superficiale	58
2.3	Infiltrazione nella borsa sottodeltoidea	60
	⊗ Borsa sottodeltoidea	60
2.4	Infiltrazione nella borsa sottoacromiale	62
	⊗ Acromion	63
2.5	Infiltrazione nella borsa sottocoracoidea	64
	⊗ Processo coracoideo	64
2.6	Infiltrazione nell'entesi del tendine distale del muscolo deltoide	66
	⊗ Muscolo deltoide	66
2.7	Infiltrazione nell'entesi del tendine del muscolo sopraspinato	68
	⊗ Tendine del muscolo sopraspinato	68
2.8	Infiltrazione nell'entesi del tendine del muscolo infraspinato	70
	⊗ Tendine del muscolo infraspinato	70
2.9	Infiltrazione nell'entesi del tendine del muscolo sottoscapolare	72
	⊗ Solco intertubercolare	72
2.10	Infiltrazione nell'entesi del tendine del capo lungo del muscolo bicipite brachiale	74
	⊗ Clavicola	74
	Bibliografia	76

3 Gomito

3.1	Esame strumentale	78
3.2	Anamnesi	78
3.3	Esame obiettivo	79
TEST 3.1	Flessione passiva del gomito	81
TEST 3.2	Estensione passiva del gomito	82
TEST 3.3	Pronazione passiva dell'avambraccio	83
TEST 3.4	Supinazione passiva dell'avambraccio	84
TEST 3.5	Flessione isometrica del gomito	85
TEST 3.6	Estensione isometrica del gomito	86
TEST 3.7	Pronazione isometrica dell'avambraccio	87
TEST 3.8	Supinazione isometrica dell'avambraccio	88
TEST 3.9	Flessione isometrica del polso	89
TEST 3.10	Estensione isometrica del polso	90
3.4	Interpretazione dei test e diagnosi differenziale	91

.1	Interpretazione dei test passivi	91
2.	Interpretazione dei test isometrici	92
	Flessione isometrica del gomito	92
	Estensione isometrica del gomito	92
	Supinazione isometrica dell'avambraccio	92
	Pronazione isometrica dell'avambraccio	92
3.5	Patologie: quadro clinico e trattamento	92
.1	Artrite e artrosi del gomito	92
	Artrosi	93
	Artrite post-traumatica	93
	Artrite reumatoide	93
.2	Tendinopatia dell'inserzione distale del muscolo bicipite brachiale	93
.3	Tendinopatia del muscolo tricipite brachiale	93
.4	Tendinopatia del muscolo supinatore	94
.5	Epicondilite laterale	94
.6	Epicondilite mediale	96
.7	Neuropatie	99
	Sindrome del tunnel radiale	99
	Compressione del nervo radiale	99
	Compressione della radice di C7	99
	Compressione della radice nervosa di C5 o C6	100

GOMITO • SCHEDE OPERATIVE

3.1	Infiltrazione nell'articolazione del gomito	102
	⊗ Testa del radio	102
3.2	Infiltrazione nell'entesi del tendine distale del muscolo bicipite brachiale	104
	⊗ Corpo dell'ulna	104
3.3	Infiltrazione nell'entesi del tendine distale del muscolo tricipite brachiale	106
	⊗ Olecrano	106
3.4	Infiltrazione nell'entesi del muscolo supinatore	108
	⊗ Muscolo supinatore	108
3.5	Infiltrazione nell'origine del muscolo estensore radiale lungo del carpo	110
	⊗ Cresta sopraepicondilare laterale dell'omero	110
3.6	Infiltrazione nell'entesi del tendine prossimale del muscolo estensore radiale breve del carpo	112
	⊗ Epicondilo laterale dell'omero	112
3.7	Infiltrazione nel tendine del muscolo estensore radiale breve del carpo	114
	⊗ Muscoli estensori radiali lungo e breve del carpo	114
3.8	Infiltrazione nel ventre del muscolo estensore radiale breve del carpo	116
	⊗ Muscolo brachioradiale	116
3.9	Infiltrazione nel tendine comune dei muscoli flessori	118
	⊗ Tendine comune dei muscoli flessori	118
3.10	Infiltrazione nel nervo interosseo posteriore, ramo del nervo radiale	120
	⊗ Epicondilo mediale dell'omero	120
	Bibliografia	122

4	Polso e mano	123
4.1	Anamnesi	128
4.2	Esame obiettivo	128
TEST 4.1	Pronazione passiva del polso	129
TEST 4.2	Supinazione passiva del polso	130
TEST 4.3	Flessione passiva del polso	131
TEST 4.4	Estensione passiva del polso	132
TEST 4.5	Deviazione ulnare passiva del polso	133
TEST 4.6	Deviazione radiale passiva del polso	134
TEST 4.7	Estensione isometrica del polso	135
TEST 4.8	Flessione isometrica del polso	136
TEST 4.9	Deviazione radiale isometrica del polso	137
TEST 4.10	Deviazione ulnare isometrica del polso	138
TEST 4.11	Deviazione orizzontale passiva dell'articolazione carpometacarpica del pollice	139
TEST 4.12	Estensione isometrica del pollice	140
TEST 4.13	Flessione isometrica del pollice	141
TEST 4.14	Adduzione isometrica del pollice	142
TEST 4.15	Abduzione isometrica del pollice	143
TEST 4.16-4.18	Abduzione isometrica di indice, medio, anulare e mignolo	144
TEST 4.19-4.21	Adduzione isometrica di indice, medio, anulare e mignolo	145
4.3	Interpretazione dei test e diagnosi differenziale	146
.1	Interpretazione dei test passivi	146
	Schema capsulare	146
	Schema non capsulare	146
.2	Interpretazione dei test isometrici	146
	Ipostenia del polso nel movimento di estensione	146
	Ipostenia del polso nel movimento di flessione	147
	Ipostenia del pollice	147
	Ipostenia dei muscoli della mano	147
	Parestesie	147
4.4	Patologie: quadro clinico e trattamento	148
.1	Sublussazione di un osso del carpo	148
.2	Lesione dell'articolazione radioulnare distale	148
.3	Lesione dell'articolazione radiocarpica	148
	Artrosi del polso	148
	Artrite post-traumatica del polso	148
	Artrite reumatoide del polso	148
.4	Lesione delle articolazioni metacarpofalangee e interfalangee	149
	Artrosi delle articolazioni delle dita	149
	Artrite post-traumatica delle articolazioni delle dita	149
	Artrite reumatoide delle articolazioni delle dita	149
.5	Lesione dell'articolazione carpometacarpica del pollice	149
.6	Distorsione dei legamenti collaterali ulnare e radiale del carpo	149
.7	Patologie dei legamenti dorsali	150

.8	Tendinopatia dei muscoli estensori	150
.9	Tendinopatia dei muscoli flessori	151
.10	Tendinopatia dei muscoli abduktore lungo del pollice ed estensore breve del pollice	151
.11	Pollice a scatto	152
.12	Dita a scatto	152
.13	Neuropatie	152
	Comprensione del nervo radiale	152
	Comprensione del nervo ulnare	153
	Sindrome del tunnel carpale	153
	Sindrome del canale di Guyon	154

POLSO E MANO • SCHEDE OPERATIVE

4.1	Infiltrazione nell'articolazione radioulnare distale	158
	⊗ Tendine del muscolo estensore del mignolo	158
4.2	Infiltrazione nell'articolazione radiocarpica	160
	⊗ Ossa del carpo prossimali	160
4.3	Infiltrazione nel legamento collaterale ulnare del carpo	162
	⊗ Legamento collaterale ulnare del carpo	162
4.4	Infiltrazione nel legamento collaterale radiale del carpo	164
	⊗ Legamento collaterale radiale del carpo	164
4.5	Infiltrazione nell'entesi dei tendini dei muscoli estensore radiale lungo del carpo ed estensore radiale breve del carpo	166
	⊗ Muscolo estensore radiale breve del carpo	166
4.6	Infiltrazione nell'entesi del tendine del muscolo estensore ulnare del carpo	168
	⊗ Muscolo estensore ulnare del carpo	168
4.7	Infiltrazione nell'entesi del tendine del muscolo flessore radiale del carpo	170
	⊗ Secondo osso metacarpale	170
4.8	Infiltrazione nell'entesi del tendine del muscolo flessore ulnare del carpo	172
	⊗ Osso pisiforme	172
4.9	Infiltrazione nell'articolazione carpometacarpica del pollice	174
	⊗ Osso trapezio	174
4.10	Infiltrazione nella guaina dei tendini dei muscoli abduktore lungo del pollice ed estensore breve del pollice	176
	⊗ Muscolo abduktore lungo del pollice	176
4.11	Infiltrazione nel tendine del muscolo flessore lungo del pollice	178
	⊗ Tendine del muscolo flessore lungo del pollice	178
4.12	Infiltrazione nel tendine del muscolo flessore lungo del pollice in presenza di nodulo	180
	⊗ Primo osso metacarpale	180
4.13	Infiltrazione nella guaina comune dei tendini dei muscoli flessori delle dita	182
	⊗ Retinacolo dei muscoli flessori	182
4.14	Infiltrazione nella guaina comune dei tendini dei muscoli flessori delle dita in presenza di nodulo	184
	⊗ Articolazione metacarpofalangea	184
4.15	Infiltrazione nel tunnel carpale	186

⊗ Osso scafoide	186
4.16 Infiltrazione nel canale ulnare	188
⊗ Uncino dell'osso uncinato	188
5 Anca	191
5.1 Anamnesi	194
5.2 Esame obiettivo	194
TEST 5.1 Flessione passiva dell'anca in decubito supino	195
TEST 5.2 Extrarotazione passiva dell'anca in decubito supino	196
TEST 5.3 Intrarotazione passiva dell'anca in decubito supino	197
TEST 5.4 Adduzione passiva dell'anca in decubito supino	198
TEST 5.5 Abduzione passiva dell'anca in decubito supino	199
TEST 5.6 Flessione isometrica dell'anca in decubito supino	200
TEST 5.7 Estensione isometrica dell'anca in decubito supino	201
TEST 5.8 Adduzione isometrica bilaterale dell'anca in decubito supino	202
TEST 5.9 Abduzione isometrica bilaterale dell'anca in decubito supino	203
TEST 5.10 Estensione passiva dell'anca in decubito prono	204
TEST 5.11 Intrarotazione passiva bilaterale dell'anca in decubito prono	205
TEST 5.12 Intrarotazione isometrica bilaterale dell'anca in decubito prono	206
TEST 5.13 Extrarotazione isometrica bilaterale dell'anca in decubito prono	207
TEST 5.14 Estensione isometrica del ginocchio in decubito prono	208
TEST 5.15 Flessione isometrica del ginocchio in decubito prono	209
5.3 Interpretazione dei test e diagnosi differenziale	210
.1 Interpretazione dei test passivi e isometrici	210
.2 Elementi per una diagnosi differenziale	210
Origine psicogena	210
Claudicatio glutea	210
Lesioni dell'anca nei bambini	211
Segno del gluteo	211
5.4 Patologie: quadro clinico e trattamento	212
.1 Necrosi asettica dell'anca	212
.2 Malattia di Sudeck	213
.3 Corpo mobile senza artrosi	213
.4 Pelvispondilite	213
.5 Artrite della mezza età	213
.6 Artrite reumatoide	213
.7 Coxartrosi	214
.8 Borsite ileopettinea	214
.9 Borsite ischiatica	215
.10 Borsite glutea	215
.11 Borsite trocanterica	215
.12 Lesione del muscolo grande psoas	215
.13 Lesione del muscolo sartorio	216

.14	Lesione del muscolo medio gluteo	217
.15	Lesione del tratto ileotibiale	217
.16	Lesione dei muscoli quadricipite femorale e ischiocrurali	218
.17	Tendinopatia del muscolo adduttore lungo	218

ANCA • SCHEDE OPERATIVE

5.1	Infiltrazione nella parte posteriore della capsula articolare dell'anca.....	222
	⊗ Grande trocantere	222
5.2	Infiltrazione nell'articolazione dell'anca	224
	⊗ Femore	224
5.3	Infiltrazione nella borsa ileopettinea	227
	⊗ Arteria femorale	228
5.4	Infiltrazione nella borsa ischiatica	230
	⊗ Tuberosità ischiatica	230
5.5	Infiltrazione nella borsa glutea del muscolo medio gluteo	232
	⊗ Muscolo medio gluteo	232
5.6	Infiltrazione nella borsa glutea del muscolo grande gluteo	234
	⊗ Spina iliaca anteriore superiore	234
5.7	Infiltrazione nella borsa trocanterica	236
	⊗ Muscolo tensore della fascia lata	236
5.8	Infiltrazione nell'entesi dei tendini prossimali dei muscoli ischiocrurali	238
	⊗ Muscoli ischiocrurali	238
5.9	Infiltrazione nell'entesi del tendine prossimale del muscolo adduttore lungo	240
	⊗ Ramo inferiore del pube	240

6 Ginocchio

6.1	Anamnesi	244
6.2	Esame obiettivo	246
TEST 6.1	Flessione passiva del ginocchio	247
TEST 6.2	Estensione passiva del ginocchio	248
TEST 6.3	Extrarotazione passiva del ginocchio	249
TEST 6.4	Intrarotazione passiva del ginocchio	250
TEST 6.5	Test del ginocchio in valgismo passivo	251
TEST 6.6	Test del ginocchio in varismo passivo	252
TEST 6.7	Test del cassetto anteriore	253
TEST 6.8	Test del cassetto posteriore	254
TEST 6.9	Estensione isometrica del ginocchio	255
TEST 6.10	Flessione isometrica del ginocchio	256
TEST 6.11	Test del ballottamento rotuleo	257
TEST 6.12	Test dell'accovacciamento	258
TEST 6.13	Extrarotazione passiva bilaterale delle ginocchia in posizione prona	259
TEST 6.14	Test di Lachman	260
TEST 6.15	Flessione isometrica del ginocchio in extra- e intrarotazione	261
TEST 6.16	Test di McMurray	262

6.3 Interpretazione dei test	263
.1 Interpretazione dei test passivi	263
.2 Interpretazione dei test isometrici	264
6.4 Patologie: quadro clinico e trattamento	264
.1 Lesione del menisco a manico di secchio	264
.2 Lesioni del menisco senza spostamento	265
.3 Cisti	265
.4 Corpo mobile	265
.5 Lussazione recidivante della rotula	265
.6 Artrite del ginocchio	266
.7 Borsite infrapatellare	266
.8 Borsite della zampa d'oca	267
.9 Lesioni legamentose da trauma	267
Distorsione del legamento tibiofibulare anteriore	267
Distorsione del legamento posteriore della testa della fibula	268
Lesione del legamento collaterale tibiale	268
Lesione del legamento coronario	269
Lesione dei legamenti crociati	269
.10 Lesioni dei muscoli posteriori della coscia	269
.11 Irritazione del tratto ileotibiale	269
.12 Lesioni del muscolo quadricipite femorale	270
Piccola rottura nel ventre muscolare	270
Tendinopatia rotulea	270
.13 Lesioni del muscolo popliteo	271
Piccola rottura nel ventre muscolare	271
Tendinopatia inserzionale	271
.14 Microrottura del muscolo gastrocnemio (<i>tennis leg</i>)	271

GINOCCHIO • SCHEDE OPERATIVE

6.1 Infiltrazione nell'articolazione del ginocchio	274
⊗ Patella	274
6.2 Infiltrazione nella borsa infrapatellare	276
⊗ Tuberosità tibiale	276
6.3 Infiltrazione nella borsa della zampa d'oca	278
⊗ Zampa d'oca	278
6.4 Infiltrazione nel legamento tibiofibulare anteriore	280
⊗ Testa della fibula	280
6.5 Infiltrazione nel legamento posteriore della testa della fibula	282
⊗ Nervo peroniero comune	282
6.6 Infiltrazione nel legamento collaterale tibiale	284
⊗ Legamento collaterale tibiale	284
6.7 Infiltrazione nel legamento coronario mediale	286
⊗ Menisco mediale	286
6.8 Infiltrazione nel tratto ileotibiale	288
⊗ Condilo laterale del femore	288

6.9	Infiltrazione nell'entesi soprapatellare del tendine del muscolo quadricipite femorale	290
	⊗ Muscolo quadricipite femorale	290
6.10	Infiltrazione nell'entesi sottopatellare del tendine del muscolo quadricipite femorale	292
	⊗ Legamento patellare	292
6.11	Infiltrazione nel tendine del muscolo popliteo	294
	⊗ Legamento collaterale fibulare e tendine popliteo	294
6.12	Infiltrazione nel muscolo gastrocnemio	296
	⊗ Muscolo gastrocnemio	296
	Bibliografia	298

7 Caviglia e piede

7.1	Anamnesi	300
7.2	Esame obiettivo	302
TEST 7.1	Appoggio unipodale sulla punta del piede	303
TEST 7.2	Estensione passiva della caviglia	304
TEST 7.3	Flessione passiva della caviglia	305
TEST 7.4	Caviglia in varismo passivo	306
TEST 7.5	Estensione, abduzione e pronazione passive del piede	307
TEST 7.6	Estensione, adduzione e supinazione passive del piede	308
TEST 7.7	Articolazione subtalare in varismo passivo	309
TEST 7.8	Articolazione subtalare in valgismo passivo	310
TEST 7.9	Estensione passiva delle articolazioni tarsometatarsali	311
TEST 7.10	Flessione passiva delle articolazioni tarsometatarsali	311
TEST 7.11	Adduzione passiva delle articolazioni tarsometatarsali	312
TEST 7.12	Abduzione passiva delle articolazioni tarsometatarsali	312
TEST 7.13	Extrarotazione passiva delle articolazioni tarsometatarsali	313
TEST 7.14	Intrarotazione passiva delle articolazioni tarsometatarsali	313
TEST 7.15	Estensione isometrica della caviglia	314
TEST 7.16	Flessione isometrica della caviglia	314
TEST 7.17	Inversione isometrica del piede	315
TEST 7.18	Eversione isometrica del piede	315
7.3	Interpretazione dei test e diagnosi differenziale	316
	.1 Interpretazione dei test passivi	316
	Articolazione della caviglia	316
	Articolazioni tarsometatarsali	316
	.2 Interpretazione dei test isometrici	317
	Estensione della caviglia	317
	Flessione della caviglia	317
	Inversione del piede	318
	Eversione del piede	318
7.4	Patologie: quadro clinico e trattamento	318
	.1 Patologie dell'articolazione della caviglia	318
	Artrosi	318
	Artrite subacuta della mezza età	318

Artrite reumatoide	318
Instabilità del mortaio tibiofibulare	319
.2 Patologie dell'articolazione subtalare	319
Artrosi	319
Artrite reumatoide	319
Artrite post-traumatica subacuta	319
Rigidità da immobilizzazione	319
Corpo mobile	319
.3 Patologie delle articolazioni tarsometatarsali	320
Artrosi	320
Flogosi dell'articolazione tarsometatarsale	320
.4 Patologie delle articolazioni metatarsofalangee	321
Flogosi dell'articolazione metatarsofalangea dell'alluce	321
Flogosi delle articolazioni metatarsofalangee dalla seconda alla quinta	321
Lesioni delle ossa sesamoidi del primo osso metatarsale	321
.5 Fratture da stress delle ossa metatarsali	321
.6 Piede plantare	322
.7 Metatarso inverso	322
.8 Caviglia della danzatrice	322
.9 Periostite fibulare	322
.10 Periostite dell'osso trigono	322
.11 Periostite del margine anteroinferiore della tibia	323
.12 Distrazione del legamento tibiotalare anteriore	323
.13 Distorsione del legamento talofibulare posteriore	323
.14 Distorsione di caviglia in varismo	324
.15 Distorsione di caviglia in valgismo	325
.16 Distorsione delle articolazioni tarsometatarsali	325
.17 Retrazione dei legamenti tarsometatarsali	325
.18 Fascite plantare	326
.19 Fascite plantare superficiale	326
.20 Borsite retrocalcaneale	326
.21 Metatarsalgia cronica	326
.22 Tenosinovite del muscolo estensore delle dita	327
.23 Miosinovite del muscolo tibiale anteriore	327
.24 Sindrome compartimentale del muscolo tibiale anteriore	327
.25 Tendinopatia del muscolo peroniero breve	327
.26 Tendinopatia del muscolo tibiale posteriore	328
.27 Tendinopatia del tendine calcaneale	328
.28 Neuropatie	328
Sindrome di Morton	328
Compressione del nervo tibiale	330
Compressione del nervo safeno	331
Lesione del nervo peroniero comune	331
Compressione del nervo peroniero superficiale	331
Compressione del nervo peroniero profondo	331

Contusione dei nervi digitali plantari	331
7.5 Calzature ortopediche	332

CAVIGLIA E PIEDE • SCHEDE OPERATIVE




7.1 Infiltrazione nell'articolazione della caviglia	336
⊗ Muscolo tibiale anteriore	336
7.2 Infiltrazione nell'articolazione subtalare	338
⊗ <i>Sustentaculum tali</i>	338
7.3 Infiltrazione nelle articolazioni tarsometatarsali	340
⊗ Ossa cuneiformi	340
7.4 Infiltrazione nell'articolazione metatarsofalangea dell'alluce	342
⊗ Articolazione metatarsofalangea dell'alluce	342
7.5 Infiltrazione nelle articolazioni metatarsofalangee dalla seconda alla quinta	344
⊗ Muscolo estensore lungo delle dita	344
7.6 Infiltrazione nelle ossa sesamoidi del primo osso metatarsale	346
⊗ Ossa sesamoidi	346
7.7 Infiltrazione nel margine posteroinferiore della tibia	348
⊗ Malleolo mediale	348
7.8 Infiltrazione nel margine anteroinferiore della tibia	350
⊗ Arteria dorsale del piede	350
7.9 Infiltrazione nel margine anteroinferiore della fibula	352
⊗ Malleolo laterale	352
7.10 Infiltrazione nell'osso trigono	354
⊗ Osso trigono	354
7.11 Infiltrazione nel legamento tibiotalare anteriore	356
⊗ Articolazione della caviglia	356
7.12 Infiltrazione nell'entesi del legamento talofibulare posteriore	358
⊗ Talo	358
7.13 Infiltrazione nell'entesi fibulare del legamento talofibulare anteriore	360
⊗ Legamento talofibulare anteriore	360
7.14 Infiltrazione nell'entesi talare del legamento talofibulare anteriore	362
⊗ Troclea del talo	362
7.15 Infiltrazione nel legamento calcaneocuboideo dorsale	364
⊗ Legamento calcaneocuboideo dorsale	364
7.16 Infiltrazione nell'entesi tibiale del legamento deltoideo	366
⊗ Legamento deltoideo	366
7.17 Infiltrazione nel legamento talonavicolare	368
⊗ Articolazione trasversa del tarso	368
7.18 Infiltrazione nel legamento calcaneonavicolare plantare	370
⊗ Legamento calcaneonavicolare plantare	370
7.19 Infiltrazione nell'entesi dell'aponeurosi plantare	372
⊗ Aponeurosi plantare	372
7.20 Infiltrazione nel corpo adiposo calcaneale	374
⊗ Muscolo flessore breve delle dita	374
7.21 Infiltrazione nella borsa del tendine calcaneale	376

⊗	Borsa del tendine calcaneale	376
7.22	Infiltrazione nell'entesi del tendine distale del muscolo peroniero breve	378
⊗	Muscolo peroniero breve	378
7.23	Infiltrazione nell'entesi del tendine distale del muscolo tibiale posteriore	380
⊗	Tuberosità dell'osso navicolare	380
7.24	Infiltrazione nel tendine calcaneale a livello del corpo tendineo	382
⊗	Tendine calcaneale	382
7.25	Infiltrazione nel tendine calcaneale a livello dell'entesi sulla tuberosità calcaneale	384
⊗	Tuberosità calcaneale	384
7.26	Infiltrazione nel terzo o quarto spazio interdigitale delle ossa metatarsali	386
⊗	Ossa metatarsali	386

8	Colonna vertebrale	389
8.1	Morfologia della colonna vertebrale	390
.1	Dischi intervertebrali	392
.2	Dura madre	392
8.2	Colonna cervicale e toracica	393
.1	Anamnesi	393
.2	Esame obiettivo	394
	Test per la colonna cervicale	394
	Test per la colonna toracica	394
	Test per la scapola	394
.3	Interpretazione dei test e diagnosi differenziale	395
.4	Patologie: quadro clinico e trattamento	395
	Lesione dell'articolazione temporomandibolare	395
	Patologia delle articolazioni costovertebrali	395
	Patologia delle articolazioni zigoapofisarie cervicali	396
	Patologia delle articolazioni zigoapofisarie toraciche	396
	Patologie delle articolazioni costotrasversarie	396
	Borsite scapolotoracica	396
	Sindrome della punta costale	397
	Patologia dei legamenti sopraspinoso e interspinosi toracici	397
	Dolore radicolare cervicale	397
	Sindrome post-toracotomica	398
	“Lombalgia” sternale	398
8.3	Colonna lombare, sacrale e coccigea	398
.1	Cause della lombalgia	399
	Dura madre e radici nervose	400
	Articolazioni zigoapofisarie	400
	Sistema miofasciale	401
	Sistema legamentoso	402
	Plesso epidurale	403
	Dolore alla colonna vertebrale non organico	403

	Dolore alla colonna vertebrale reumatico	403
.2	Anamnesi	404
	Tipi di dolore	404
	Durata dei sintomi e attacchi	404
	Anamnesi tipiche	405
.3	Esame obiettivo	407
	Ispezione e osservazione del paziente	407
	Esame funzionale	409
	TEST 8.1-8.4 Estensione, inclinazioni laterali destra e sinistra e flessione attive della colonna lombare con flessione del collo	410
	TEST 8.5 Sollevamento unilaterale attivo sulla punta del piede	411
	TEST 8.6 Diastasi passiva delle articolazioni sacroiliache	412
	TEST 8.7 <i>Straight leg raise</i> passivo con flessione del collo	413
	TEST 8.8-8.10 Flessione, intrarotazione ed extrarotazione passive dell'anca	414
	TEST 8.11-8.15 Contrazioni isometriche in posizione supina	415
	TEST 8.16-8.18 Contrazioni isometriche in posizione prona	417
	TEST 8.19 Percussione del legamento patellare	418
	TEST 8.20 Strisciamento della pianta del piede	419
	TEST 8.21 Percussione del tendine calcaneale	419
	TEST 8.22 Test di Wassermann o stiramento femorale	420
	TEST 8.23 Pressione in estensione dei processi spinosi	421
.4	Interpretazione dei test	422
	Movimenti articolari	422
	<i>Straight leg raise</i> passivo con flessione del collo	422
	Deficit neurologici	423
.5	Diagnosi differenziale	424
	Lombalgia acuta	424
	Lombalgia cronica	424
	Sciatica	424
.6	Patologie: quadro clinico e trattamento	428
	Dischi intervertebrali: le protrusioni discali	428
	Patologie delle vertebre	431
	Patologie dei legamenti	432
	Patologie delle articolazioni zigoapofisarie	433
	Patologie dell'articolazione sacroiliaca	433
	Pseudoclaudicazione midollare con o senza stenosi del canale vertebrale	433
	Patologie del coccige	433

COLONNA VERTEBRALE • SCHEDE OPERATIVE

8.1	Infiltrazione nell'articolazione temporomandibolare	436
	 Condilo della mandibola	436
8.2	Infiltrazione nelle articolazioni della testa della costa	438
	 Articolazioni costovertebrali	438
8.3	Infiltrazione nelle articolazioni zigoapofisarie cervicali	440
	 Processi spinosi delle vertebre cervicali	440

8.4	Infiltrazione nelle articolazioni zigoapofisarie toraciche	442
	⊗ Processi spinosi delle vertebre toraciche	442
8.5	Infiltrazione nell'articolazione costotrasversaria	444
	⊗ Processi trasversi delle vertebre toraciche	444
8.6	Infiltrazione nella borsa scapolotoracica	446
	⊗ Angolo inferiore della scapola	446
8.7	Infiltrazione nell'estremità sternale della costa	448
	⊗ Cartilagine costale	448
8.8	Infiltrazione nei legamenti sopraspinoso e interspinosi toracici	450
	⊗ Legamento sopraspinoso	450
8.9	Infiltrazione periradicolare per il blocco di un nervo spinale cervicale	452
	⊗ Muscolo sternocleidomastoideo	452
8.10	Infiltrazione del nervo intercostale	454
	⊗ Angolo costale	454
8.11	Infiltrazione epidurale caudale	456
	⊗ Cresta sacrale mediana	456
8.12	Infiltrazione periradicolare per il blocco del ramo meningeo del nervo spinale	462
	⊗ Lamine dell'arco vertebrale	462
8.13	Infiltrazione periradicolare per il blocco dei nervi L2-L5	465
	⊗ Processi trasversi delle vertebre lombari	465
8.14	Infiltrazione periradicolare per il blocco del nervo S1	468
	⊗ Cresta iliaca	468
8.15	Infiltrazione nei legamenti interspinosi tra L3 ed L4, L4 ed L5, L5 ed S1	470
	⊗ Processi spinosi delle vertebre lombari	470
8.16	Infiltrazione nella parte posteriore delle articolazioni zigoapofisarie tra L3 ed L4, L4 ed L5, L5 ed S1	473
	⊗ Vertebre lombari	473
8.17	Infiltrazione nella parte mediale della fascia lombare profonda a livello delle vertebre L4 ed L5	476
	⊗ Fascia toracolombare	476
8.18	Infiltrazione nel legamento ileolombare	478
	⊗ Legamento ileolombare	478
8.19	Infiltrazione nel legamento sacroiliaco posteriore	480
	⊗ Osso sacro	480
8.20	Infiltrazione nell'articolazione sacroiliaca	482
	⊗ Articolazione sacroiliaca	482
8.21	Infiltrazione nel coccige	484
	⊗ Coccige	484
	Indice analitico	489