

Indice

Introduzione	1
--------------------	---

PARTE PRIMA

Colonna lombare

1 Richiami anatomici	5
Sistema osteoarticolare	5
Sistema legamentoso	6
Legamenti dei corpi vertebrali	6
Disco intervertebrale	6
Legamento longitudinale anteriore	7
Legamento longitudinale posteriore	7
Legamenti degli elementi posteriori	8
Legamenti gialli	8
Legamenti interspinosi	8
Legamento sopraspinoso	8
Legamenti intertrasversari	8
Legamenti ileolombari	8
Sistema muscolare	8
Muscolo ileopsoas	8
Muscolo quadrato dei lombi	9
Muscoli spinali lombari	10
Sistema fasciale	12
Sistema nervoso	12
Nervi spinali lombari	12
Radici nervose lombari	12
Rami dorsali	13
Rami ventrali	13
Plesso lombare	13
Nervi simpatici	14
Nervi senovertebrali	15
Sistema vascolare	15
Segni di allarme per la colonna lombare (<i>red flag – bandierine rosse</i>)	16
2 Biomeccanica funzionale	17
Forze	17
Forze di compressione	17
Forze di taglio	18

Forze di trazione	18
Forza nei piani verticali (sagittale o frontale)	18
Torsione	18
Valutazione delle forze	19
Variazioni posizionali	19
Variazioni patologiche	20
Mobilità	20
Mobilità analitiche	20
Flessione	20
Estensione	21
Rotazione assiale	21
Flessione laterale	22
Mobilità specifiche	23
Mobilità funzionale	23
Stabilità	24
Stabilità sul piano trasversale	24
Stabilità passiva	24
Stabilità attiva	24
Stabilità sul piano frontale	24
Stabilità passiva	24
Stabilità attiva	24
Stabilità sul piano sagittale	25
Stabilità passiva	25
Stabilità attiva	25
Costrizioni	25
3 Biomeccanica Funzionale Dinamica®	29
Alcuni principi fondamentali	29
Parti della colonna lombare: funzionalità	29
Cardano toracolombare	29
Segmento L2-L4	30
Segmento L5-S1	30
Test	31
Test di Bassani	31
Test di Mitchell	31
Test del <i>rebound</i>	32
Disfunzioni comuni a tutte le vertebre lombari	32
Disfunzioni a un solo parametro in flessione o estensione bilaterali	32
Disfunzioni tridimensionali	33
Particolarità e sintomatologia secondo le disfunzioni	33
Caso particolare di L2	38
Disfunzioni particolari	40
Disfunzioni circolatorie e pubalgia	48
Disfunzione circolatoria primaria (DCP)	48

Disfunzione circolatoria secondaria (DCS)	49
Pubalgia	50
<i>Anatomia dell'irrorazione arteriosa del piccolo bacino</i>	51
Lombalgie dovute alla tensione del muscolo psoas	55
Possibili cause di tensioni dei muscoli psoas	57
Patologie lombari	58
Degenerazione discale	58
Invecchiamento naturale del disco intervertebrale	58
Lacerazioni dell' <i>anulus fibrosus</i> , protrusioni ed ernie	59
Diagnosi di ernia discale lombare	61
<i>Segno di Lasègue</i>	61
Stenosi del canale midollare	63
Dischi intervertebrali	64
Faccette articolari posteriori	64
Legamenti gialli	64
Degenerazione discale e aterosclerosi	64
Sindrome delle faccette articolari	64
Sindrome della del ramo dorsale	65
Spondilosi e spondilolistesi	65
<i>Indice di Taillard</i>	67
Malformazioni della cerniera lombosacrale	67
Instabilità lombare	68
Spondilodisciti o discospondiliti e spondiliti	69
Osteoporosi	69
Cause	69
Valutazione dei rischi	69
Trattamenti	70
Trattamenti specifici	70
Trattamento preventivo	70
Conclusione	71
Bibliografia	72
Fonti Internet	77

PARTE SECONDA

Bacino

4 Bacino: generalità	81
Strutture anatomiche	81
5 Articolazione sacroiliaca	85
Richiami anatomici	85
Sistema osteoarticolare	85

Sistema legamentoso	85
Sistema muscolare	86
Muscoli della regione glutea	86
Piano profondo	86
Piano medio	88
Piano superficiale	88
Muscoli della pelvi e del perineo	88
Piano pelvico	88
Sistema nervoso	90
Biomeccanica funzionale	90
Mobilità	90
Casi particolari del bacino femminile	92
Stabilità	94
Stabilità statica anatomica	94
Stabilità statica funzionale	94
Costrizioni	94
<i>Camminata</i>	95
Biomeccanica Funzionale Dinamica®	98
Test	98
Test di provocazione del dolore	99
<i>Kappa di Cohen</i>	100
Test posizionali	101
Test dinamici o di mobilità	102
Disfunzioni e normalizzazioni dell'ileo.....	109
Disfunzioni e normalizzazioni dell'ileo di origine biomeccanica	109
Disfunzioni e normalizzazioni dell'ileo di origine viscerale	117
Problemi viscerali che possono portare alla disfunzione degli ilei: enteroptosi	117
Diagnosi di inizio di enteroptosi	118
Trattamento dell'enteroptosi	119
Azione dell'enteroptosi su alcuni muscoli e ripercussioni sulle disfunzioni dell'ileo	125
Muscolo psoas e ileo in posteriorità	125
Muscolo iliaco e ileo in anteriorità	126
Muscolo ileopsoas nel suo insieme e ileo in superiorità	126
Muscolo piriforme	127
Muscolo otturatore interno	128
Sindrome del canale di Alcock o nevralgia pudenda	128
Diagnosi	129
Trattamento	129
Disfunzioni e normalizzazioni dell'osso sacro	130
<i>Test degli angoli inferolaterali</i>	131

Disfunzioni dell'osso sacro	132
Disfunzioni dell'osso sacro nel piano sagittale	132
Disfunzioni dell'osso sacro in torsione	136
6 Sinfisi pubica e articolazione sacrococcigea	139
Sinfisi pubica	139
Richiami anatomici	139
Biomeccanica funzionale	140
Biomeccanica funzionale dinamica®	140
<i>Test dei rami del pube in decubito supino</i>	141
Disfunzioni della sinfisi pubica	142
Pubalgia	142
Articolazione sacrococcigea	142
Richiami anatomici e biomeccanica funzionale	142
Disfunzioni del coccige	144
<i>Test del coccige</i>	144
Colonna lombare/bacino e postura	146
Bibliografia	148

PARTE TERZA

Dolore e diagnosi differenziale

7 Esclusione e diagnosi differenziale	153
Introduzione	153
Dolore come segnale di allerta	153
Dolori proiettati e dolori riferiti	154
Dolore proiettato	154
Lombalgie e lombosciatalgie	155
Dolore riferito	155
Aneurisma e fissurazione dell'aorta addominale	156
Pancreatite acuta o cronica	156
Pielonefrite e colica nefritica	158
Litiasi vescicolare	158
Patologie del diaframma	158
Patologie digestive	158
Tumori del colon retto	158
Tumori pelvici	159
Conclusione	159
Bibliografia	161

PARTE QUARTA

Casi clinici

CASO CLINICO 1	165
CASO CLINICO 2	167
CASO CLINICO 3	168
CASO CLINICO 4	170
CASO CLINICO 5	172
CASO CLINICO 6	173
CASO CLINICO 7	174