

Indice

Introduzione	1	.3 Modello neurologico	28
1 Il continuum fasciale	3	.4 Modello metabolico-nutrizionale	28
1.1 EMBRIOLOGIA	3	.5 Modello comportamentale-biopsicosociale	29
.1 Sangue e linfa	5	1.9 LETTERATURA E CASI CLINICI	30
.2 Tessuto osseo	6	Bibliografia	31
.3 Epidermide	7	2 Diaframma respiratorio	33
.4 Visceri	7	2.1 EMBRIOLOGIA	34
1.2 COLLAGENE E MESENCHIMA	8	2.2 ANATOMIA DEL DIAFRAMMA	34
.1 La cellula è ospite dei fluidi e contiene fluidi	10	.1 Pilastrini laterali	35
.2 Fluidi ed embriogenesi	10	.2 Posizione	35
.3 L'importanza della fascia liquida	10	.3 Pilastrini mediali	35
<i>I fluidi all'interno della membrana cellulare</i>	11	<i>Legamenti diaframmatici</i>	38
<i>Citoscheletro cellulare</i>	13	.4 Approfondimenti del network respiratorio	38
.4 Primo sistema vascolare	14	<i>Fase di pre-inspirazione</i>	38
1.3 CONTINUUM FASCIALE: FUNZIONI E CARATTERISTICHE	14	<i>Fase inspiratoria</i>	38
.1 Luce e suoni del tessuto fasciale	15	<i>Fase espiratoria passiva</i>	38
.2 Memoria e consapevolezza fasciale	16	<i>Fase post-inspiratoria</i>	38
.3 Campi elettromagnetici	17	<i>Fase espiratoria attiva</i>	39
.4 Resilienza fasciale	18	<i>Attività del complesso linguale</i>	39
1.4 DEFINIZIONE DI FASCIA	18	<i>Attività dei muscoli addominali</i>	39
1.5 MODELLI FASCIALI	19	.5 Innervazione del diaframma	39
.1 Biotensegrità	19	<i>Nervo frenico</i>	39
.2 Fascintegrità	20	<i>Nervo vago</i>	41
.3 Catene miofasciali	20	2.3 FUNZIONI E INFLUENZE SISTEMICHE DEL DIAFRAMMA	42
1.6 PALPAZIONE DEL TESSUTO FASCIALE	22	.1 Respiro e sistema nervoso	43
.1 Tecniche indirette	23	<i>Pressione intracranica</i>	44
<i>Tecnica di ascolto</i>	23	.2 Dolore somatico	45
<i>Tecnica di srotolamento</i>	24	.3 Emozioni	46
<i>Rilasciamento dei tessuti tra le mani</i>	24	.4 Linfa	47
.2 Tecniche dirette	25	.5 Sangue	48
<i>Tecnica fluidifica "ping-pong"</i>	25	2.4 VALUTAZIONE MANUALE	48
<i>Bilanciamento delle tensioni legamentose</i> ..	25	Protocollo di valutazione palpatoria: i sette step	49
<i>Altre tecniche dirette</i>	26	Valutazione del movimento costale laterale	49
1.7 NEUTRALITÀ O INTENZIONE TERAPEUTICA?	26	Valutazione della capacità di movimento del corpo diaframmatico anteriore	49
1.8 MEDICINA MANUALE OSTEOPATICA	27		
.1 Modello biomeccanico-strutturale	27		
.2 Modello respiratorio-circolatorio	27		

Valutazione delle cupole diaframmatiche	50	3 Tentorio del cervelletto	71
Valutazione del diaframma postero-laterale	50	3.1 MENINGI	71
Valutazione dell'area xifoidea-costale	51	.1 Embriologia delle meningi	73
Valutazione dei pilastri mediali e intermedi	51	3.2 ANATOMIA	73
Valutazione dei pilastri laterali	52	.1 Ponte tentoriale: muscoli, legamenti e dura madre	74
2.5 MANUAL EVALUATION DIAPHRAGM SCALE	53	.2 Rapporti neurologici cervicali.....	76
.1 Presentazione della MED Scale	53	.3 Rapporti neurologici centrali.....	77
2.6 VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL DIAFRAMMA CON TEST NON STRUMENTALE	55	3.3 PALPAZIONE E TRATTAMENTO	79
.1 Bordoni diaphragmatic test	55	Protocollo di palpazione e trattamento del tentorio del cervelletto	80
2.7 DIAFRAMMA: ALTERAZIONI FISILOGICHE E NON FISILOGICHE	57	Valutazione e palpazione del tentorio del cervelletto.....	80
.1 Invecchiamento	57	Trazione del tentorio del cervelletto.....	80
.2 Altri adattamenti patologici	58	Trattamento dei muscoli suboccipitali.....	81
<i>Broncopneumopatia cronica ostruttiva</i>	58	Trattamento del tentorio del cervelletto e del tratto occipito-cervicale	81
<i>Scompenso cardiaco</i>	59	Trattamento dei collegamenti fasciali.....	82
<i>Diabete</i>	59	Tecnica ping-pong.....	81
<i>Sclerosi multipla</i>	59	3.4 LETTERATURA E CASI CLINICI	83
<i>Ictus cerebrale</i>	59	Bibliografia	84
<i>Fibromialgia</i>	59	4 Complesso linguale	85
<i>Mal di schiena aspecifico</i>	59	4.1 EMBRIOLOGIA	86
<i>Obesità</i>	59	4.2 ANATOMIA	86
2.8 TECNICHE DI TRATTAMENTO MANUALE DEL DIAFRAMMA	60	4.3 FUNZIONI LOCALI E SISTEMICHE	88
Tecnica di Upledger	60	.1 Controllo della postura	89
Tecnica ping-pong.....	60	.2 Altre funzioni	89
Tecnica con paziente in posizione seduta	61	4.4 VALUTAZIONE DELLA LINGUA	89
2.9 TECNICHE DI TRATTAMENTO MANUALE DEL NERVO FRENICO	62	.1 Valutazioni locali e sistemiche.....	90
Tecnica per nervo frenico	63	Protocollo di valutazione del complesso linguale	91
Tecnica per nervo frenico e diaframma omolaterale	63	Valutazione dell'articolazione temporomandibolare.....	91
Tecnica per nervo frenico e tratto cervicale	64	Valutazione dei muscoli ischiocrurali	91
Tecnica per nervo frenico e plesso brachiale	64	Palpazione dei muscoli pterigoidei	92
Tecnica per nervo frenico in C4.....	65	Palpazione del muscolo massetere	92
2.10 LETTERATURA E CASO CLINICO	66	Palpazione dell'osso ioide.....	93
Bibliografia	68	Palpazione della muscolatura suboccipitale.....	93
		Valutazione della tensione miofasciale cervico-linguale.....	94

Valutazione del pavimento linguale	94	Bilanciamento delle tensioni legamentose tra D1 e costa corrispondente	121
Valutazione dello stretto toracico	95	Bilanciamento delle tensioni legamentose della prima costa.....	122
4.5 TECNICHE DI TRATTAMENTO MANUALE DELLA LINGUA	95	Bilanciamento delle tensioni legamentose del movimento clavicolare	122
Tecniche di trazione della lingua.....	96	Bilanciamento delle tensioni legamentose della spalla	123
Doppia tecnica.....	98	Bilanciamento delle tensioni legamentose delle scapole.....	123
4.6 LETTERATURA E CASI CLINICI	99	Tecniche per l'articolazione acromioclavicolare	124
Bibliografia	101	Tecnica di ascolto per il tessuto fasciale dell'arteria succlavia.....	124
 		Tecnica di ascolto per il nervo ascellare	125
5 Stretto toracico	103	Trattamento contemporaneo tra scapola e osso ioide	125
5.1 ANATOMIA	103	Trattamento del manubrio sternale.....	126
5.2 SINTOMI DELLA SINDROME DELLO STRETTO TORACICO	105	Trattamento del tessuto muscolare	126
5.3 EZIOLOGIA	105	5.6 LETTERATURA E CASI CLINICI	127
5.4 VALUTAZIONE MANUALE.....	106	Bibliografia	129
Valutazione palpatoria dello stretto toracico	108	 	
Restrizione di movimento	108	6 Pavimento pelvico	131
Palpazione		6.1 EMBRIOLOGIA	131
dell'articolazione costotrasversaria....	109	6.2 ANATOMIA	131
Valutazione della mobilità scapolare.....	109	6.3 FUNZIONI E DISFUNZIONI	134
Palpazione della spalla.....	110	6.4 VALUTAZIONE.....	136
Palpazione dell'articolazione acromioclavicolare	111	.1 Esame manuale.....	136
Palpazione della porzione cervico-dorsale		.2 Esame strumentale.....	136
del muscolo trapezio	112	.3 Valutazioni palpatorie.....	137
Palpazione della clavicola	114	Valutazione palpatoria del pavimento pelvico	138
Palpazione del manubrio sternale.....	114	Tubercoli pubici.....	138
Palpazione delle prime due articolazioni sternocostali.....	115	Legamento inguinale	138
Palpazione dell'articolazione sternoclavicolare	115	Nervo otturatorio	139
Palpazione della muscolatura scalenica	116	Muscoli rotatori dell'anca	140
Palpazione del legamento vertebropleurico	118	Pavimento pelvico (posizione supina) ...	140
Palpazione del legamento costopleurico	118	Nervo pudendo	141
Palpazione del legamento trasversopleurico	119	Complesso lombosacrale.....	142
Palpazione dello stretto toracico in toto.....	119	Articolazione sacroiliaca	142
5.5 TECNICHE DI TRATTAMENTO MANUALE	120	Pavimento pelvico (decubito laterale) ...	143
Bilanciamento delle tensioni legamentose tra C7 e D2.....	121	Legamento ileolombare.....	143
		Coccige	144
		Osso sacro	145

Fascia toracolombare	146	.3 Plesso cervicale	163
Muscolo piriforme	146	.4 Plesso brachiale	163
Legamento dorsale		.5 Diaframma respiratorio.....	165
lungo sacroiliaco	147	.6 Pavimento pelvico	166
Pavimento pelvico (posizione prona).....	147		
6.5 TECNICHE DI TRATTAMENTO MANUALE		7.2 CONTINUITÀ MIOFASCIALE	
DEL PAVIMENTO PELVICO	148	DEI CINQUE DIAFRAMMI	167
Tubercoli pubici.....	148	.1 Aree posterolaterali	167
Pavimento pelvico in toto	148	.2 Aree anterolaterali	170
Legamento inguinale	149		
Arti inferiori	149	7.3 DALLA SUDDIVISIONE DIDATTICA	
Articolazione sacroiliaca	150	AL TRATTAMENTO	
Osso sacro e coccige	150	DEL CONTINUUM	173
Coccige	151	.1 Valutazione globale.....	173
Sistema pelvico in toto	152		
Equilibri tensionali		Protocollo di valutazione	
del pavimento pelvico	152	dei cinque diaframmi	175
		Valutazione generale	175
6.6 LETTERATURA E CASI CLINICI	153		
Bibliografia	154	7.4 TECNICHE DI TRATTAMENTO MANUALE	
		DEI CINQUE DIAFRAMMI	177
7 Lavorare i cinque diaframmi	157	.1 Tecniche di inibizione	177
7.1 CONTINUITÀ NEUROLOGICA		.2 Tecniche con più diaframmi	177
DEI CINQUE DIAFRAMMI	158	Tecnica su due diaframmi	179
.1 Tentorio del cervelletto	159	.3 Tecnica unica.....	182
.2 Complesso linguale	160		
Plesso faringeo	162	7.5 LETTERATURA E CASO CLINICO	183
		Bibliografia	185
		Conclusioni	187